



## Τιμοκατάλογος προϊόντων

**B** Βιολογικά προϊόντα | **Φ** Προϊόντα φυσικής καλλιέργειας | **Ο** Οικολογικό προϊόν

	Τιμή	Παραγωγός	
<b>Αλεύρια</b>			
<b>B</b> Αλεύρι λευκό	2,30		
<b>B</b> Αλεύρι μαλακό ολικής	2,00		
<b>B</b> Αλεύρι κίτρινο	2,20	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου, Μπουραζάνι Κονίτσας	
<b>B</b> Αλεύρι σκληρό ολικής	1,90		
<b>B</b> Καλαβοκάλευρο	2,00		
<b>B</b> Κριθάλευρο	2,30		
<b>B</b> Αλεύρι ζέας ολικής άλεσης σε πετρόμυλο	3,40		Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}
<b>Αλλαντικά</b>			
Καβουρμάς 100% βουβαλίσιο (το κιλό) [σε συσκευασία ≈200γ]	28,90		
Καβουρμάς παραδοσιακός (βουβάλι-μοσχάρι) (το κιλό) [σε συσκευασία ≈200γ]	26,80	Kerkini farm {www.kerkinifarm.gr}	
Καπνιστή μπριζόλα βουβαλίσια [σε συσκευασία ≈120γ]	34,60		
Λουκάνικο βουβαλίσιο καπνιστό [σε συσκευασία ≈200γ]	20,00		
Λουκάνικο χωριάτικο με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασία ≈200γ]	17,60		
Σαλάμι τύπου Σερρών με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασία ≈300γ]	17,10		
Λουκάνικο με σταμναγκάθι (400γ)	3,70		
Απάκι Κρήτης (το κιλό)	11,90	Κτήμα Βαβουράκη {http://www.biokreta.gr}	
<b>B</b> Παριζάκι (250γ)	3,70		
<b>B</b> Ζαμπόν σε φέτες (100γ)	2,40		
<b>Αυγά   Γαλακτοκομικά</b>			
<b>B</b> Αυγά	0,40	Ακρωτήρι Χανίων	
Βούτυρο αγνό από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	5,00		
Βούτυρο Νωπό από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	5,5	Αγροτικός Συνεταιρισμός Μανταμάδου Λέσβου	
Λαδοτύρι Μυτιλήνης (το κιλό)	11,30		
Φέτα (το κιλό)	7,70		
Γιαούρτι πρόβειο (200γ) (εποχιακό προϊόν)	1,10		
Γιαούρτι πρόβειο (500γ) (εποχιακό προϊόν)	2,20	Γιώργος Γ. Βενετάκης Βλητές Σούδας / Μαδάρο Κεραμιών Χανιά	
Ανθότυρο (το κιλό)	6,80		
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,20		
Μυζήθρα κατσικίσια (το κιλό)	7,90		
Ξερή μυζήθρα κατσικίσια(το κιλό)	9,60		
Ανθόγαλο από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	5,40	Μανούσος Τσιτσιρίδης Ασκήφου Σφακίων Χανίων	
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,20		
Μυζήθρα από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	4,00		
<b>Βότανα  Αποξηραμένα μυρωδικά   Μπαχαρικά   Αλάτι</b>			
Θαλασσινό Αλάτι από τη βορειοδυτική Κρήτη (400γ)	2,20	Αλέξανδρος Λειβαδιτάκης/ Ελένη Ιζολντ Μπιξέλ Σκονίζο Χανίων	
Μαλοτήρα (50γ)	3,50		
Ρίγανη (30γ)	2,00		
<b>B</b> Δίκταμο (15γ)	1,30	Ευάγγελος Παπασηφάκης Ανώπολη Σφακίων, Χανιά	
<b>B</b> Μαλοτήρα (20γ)	1,50		
<b>B</b> Φασκόμηλο (20γ)	1,50		
<b>B</b> Δάφνη (15γ)	1,20		
<b>B</b> Δεντρολίβανο (30γ)	1,50		
<b>B</b> Δίκταμο (10γ)	2,20		
<b>B</b> Ελίχρυσο (15γ)	2,20		
<b>B</b> Θυμάρι (30γ)	2,20		
<b>B</b> Θρούμπι (30)	2,20		
<b>B</b> Λαδανιά (30γ)	1,50		
<b>B</b> Λουίζα (10γ)	1,50		
<b>B</b> Μαντζουράνα (20γ)	2,20		
<b>B</b> Μέντα (10γ)	1,50		
<b>B</b> Μολόχα (15γ)	3,00		
<b>B</b> Φασκόμηλο (25γ)	1,50		
<b>B</b> Χαμομήλι (20γ)	2,20		

B	Αλάτι με βότανα (ρίγανη, κρεμμύδι, λεβιστικό, φασκόμηλο, βασιλικό, σέλινο) (40γ)	2,10	
B	Αλάτι με μπαχαρικά (κύμινο, σέλινο, κρεμμύδι, μαραθόσπορο, σκόρδο, πιπέρι, πάπρικα, μοσχοκάρυδο, κουρκουμά, δάφνη)(40γ)	2,10	
B	Κάρδαμο (27γ)	4,40	
B	Κάρυ γλυκό (32γ)	1,95	
B	Κάρυ πικάντικο (32γ)	1,95	Cooperativa Sociale Libero Mondo
B	Κουρκουμάς – κιτρινόριζα (32γ)	1,75	{www.liberomondo.org}
B	Μαύρο πιπέρι τριμμένο (40γ)	2,75	
B	Λευκό πιπέρι σε κόκκους (45γ)	3,90	
B	Μίξη πιπεριών σε κόκκους (35γ)	2,90	
B	Μοσχοκάρυδο ολόκληρο (20γ)	3,25	
B	Τζίντζερ (25γ)	2,90	
B	Mix barbacoa (40γ)	4,30	
B	Peperoncino – πιπεριά τσίλι (15γ)	3,00	
	Μπούκοβο γλυκό (75γ)	1,50	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου Μπουραζάνι Κονίτσης
	Μπούκοβο πικάντικο (75γ)	1,50	
	Χαμομήλι (45γ)	2,70	
<b>Δημητριακά</b>			
	Corn Flakes (500γ)	3,60	Cooperativa Sociale Libero Mondo
	Νιφάδες 5 Δημητριακών (500γ)	4,30	{www.liberomondo.org}
<b>Ελαιόλαδο   Ελιές</b>			
B	Αλατσοελιές	6,00	Αρχοντάκης
B	Ελιές Καλαμών	11,20	Ατράπος – Μαρία Χαν
B	Ελιές πράσινες	8,20	Μεδενίτσα Μώλου Λαμιά
	Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (το λίτρο)	5,00	Τάσος Σαρρής
	Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (πεντόλιτρο)	25,00	Ξηρόκαμπι Χανίων
			Φώτης Μπομπολάκης
<b>Ζάχαρη   Στέβια</b>			
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική GOLDEN CASTER (500γ)	1,50	
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική GOLDEN CASTER (1000γ)	3,00	
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική DEMERARA (500γ)	2,00	Cooperativa Sociale Libero Mondo
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική DEMERARA (1000γ)	3,80	{www.liberomondo.org}
	Μαύρη ζάχαρη ακατέργαστη /κιλό Dark Muscovado	3,50	
B	Μαύρη ζάχαρη ολικής (500γ) Campesino	3,50	
B	Μαύρη ζάχαρη ολικής (1000γ) Campesino	6,30	
	Στέβια φακελάκια (80γ)	6,40	Συνεταιρισμός "La mia stevia"
	Στέβια σε κρυσταλλική μορφή (300γ)	11,30	{www.lamiastevia.gr}
<b>Ζυμαρικά</b>			
B	Βίδες (500γ)	1,30	
B	Βίδες ολικής (500γ)	1,60	
B	Καμπάνα (500γ)	1,30	
B	Καμπάνα ολικής (500γ)	1,60	
B	Κοχύλι (500γ)	1,30	
B	Κοχύλι ολικής (500γ)	1,60	
B	Πέννα (500γ)	1,30	
B	Πέννα ολικής (500γ)	1,60	
B	Σαλιγκάρι (500γ)	1,30	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου
B	Σαλιγκάρι ολικής (500γ)	1,60	Μπουραζάνι Κονίτσης
B	Ταλιατέλα (500γ)	1,30	
B	Ταλιατέλα ολικής (500γ)	1,60	
B	Τραχανάς γλυκός ψιλός (500γ)	2,60	
B	Τραχανάς γλυκός χοντρός (500γ)	2,60	
B	Τραχανάς γλυκός ψιλός ολικής (500γ)	2,60	
B	Τραχανάς γλυκός χοντρός ολικής (500γ)	2,60	
B	Τραχανάς ξινός ψιλός (500γ)	2,60	
B	Τραχανάς ξινός χοντρός (500γ)	2,60	

B	Fusilli tricolore – τρίχρωμη βίδα (500g)	3,20	
B	Letterine (250g)	1,70	
B	Spaghetti (500g)	2,10	Iris
B	Spaghetti ολικής (500g)	2,10	{www.irisbio.com}
B	Stelline (250g)	1,70	
B	Tagliatelle (500g)	3,10	
	Σπαγγέτι Νο 6, 10 (500g)	0,90	Οίκος Αδαμαντίνα
	Σπαγγέτι Νο 3, 5 (500g)	1,00	Γλυκόβρυση Λακωνίας
B	Caserecce (500g)	2,40	Libera Terra Mediterraneo
B	Rigatoni	2,50	Coop. Soc.
B	Anelletti	2,80	{www.liberaterra.it}
B	Spaghetti (500g)	2,20	
	Χυλοπίτες ανάμικτες λαχανικών (500g)	2,60	
	Χυλοπίτες κλασικές (500g)	2,20	
	Χυλοπίτες νηστίσιμες (500g)	2,20	
	Χυλοπίτες ολικής (500g)	2,70	
	Χυλοπίτες με καρότο (500g)	2,60	
	Χυλοπίτες με μελάνι σουπιάς (500g)	3,60	
	Χυλοπίτες με πιπεριά-ντομάτα (500g)	2,80	Κοινωνικός Συνεταιρισμός
	Χυλοπίτες με παντζάρι (500g)	2,60	Γυναικών Κατερίνης
	Χυλοπίτες με σπανάκι (500g)	2,60	«Μούσες Πιερίων»
	Χυλοπίτες με σπανάκι-τσουκνίδα (500g)	2,60	{www.musespierion.gr}
	Χυλοπιτάκια (500g)	2,50	
	Εύριστον (Χυλοπίτες φούρνου) (500g)	2,40	
	Κριθαράκι κλασικό (500g)	2,20	
	Κριθαράκι λαχανικών (500g)	2,20	
	Τραχανάς λαχανικών (500g)	2,60	
	Τραχανάς πικάντικος (500g)	2,60	
<b>Καφές   Τσάι   Ροφήματα</b>			
	Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250g)	5,50	
	Καφές Φίλτρου 100% αράβικα (250g)	5,30	
	Καφές Ελληνικός 100% αράβικα (250g)	5,20	Συνεταιρισμός "Συν.Αλλ.οις"
	Καφές Ελληνικός 100% χαρμάνι (250g)	5,20	{www.synallois.org}
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 100% αράβικα (1κ)	21,70	
	Καφές φίλτρου κόκκοι 100% αράβικα (1κ)	21,70	
	Καφές Tatawelo εσπρέσο 100% αράβικα (250g)	10,30	
	Καφές Tatawelo Chiapas monorigine μόκα 100% αράβικα (250g)	5,20	
	Καφές Tatawelo excelente μόκα 100% αράβικα (250g)	5,40	
	Καφές Tatawelo ντεκαφεινέ 100% αράβικα (250g)	6,30	Associazione Tatawelo /
	Καφές Tatawelo miscela αράβικα/ρομπούστα (250g)	5,00	Libero Mondo Coop. Soc.
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 70% αράβικα 30% ρομπούστα (500g)	10,70	{www.liberomondo.org}
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 50% αράβικα 50% ρομπούστα (1κ)	20,25	
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 30% αράβικα 70% ρομπούστα (1κ)	18,40	
	Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250g) για μπρίκι	5,50	El Bosque
	Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250g) για μηχανή	5,50	Cooperativa Shadhilly
B	Καφές βιολογικός αράβικα / ρομπούστα (250g) μόκα/εσπρέσο	5,90	{www.shadhilly.com}
B	Καφές βιολογικός 100% αράβικα (250g) μόκα/εσπρέσο	6,20	Equality/Libero Mondo
	Στιγμασιός καφές (125g)	6,30	{www.equa-lity.it}
	Σοκολάτα ρόφημα		
	Σοκολάτα στιγμιαία (400g)	3,60	
	Κακάο σε σκόνη (75g)	1,20	
	Κακάο σε σκόνη (750g)	8,80	
B	Λευκό τσάι (30g)	2,90	
B	Πράσινο τσάι (30g)	2,60	
B	Πράσινο τσάι χωρίς τείνη (30g)	2,60	
B	Πράσινο τσάι με λεμόνι (30g)	2,20	Libero MondoCooperativa
B	Κόκκινο τσάι (30g)	2,20	Sociale
B	Κόκκινο τσάι με πορτοκάλι και κανέλα (30g)	2,30	{www.liberomondo.org}
B	Μαύρο τσάι (30g)	2,60	
B	Μαύρο τσάι με λεμόνι και μάνγκο (30g)	2,70	
B	Μαύρο τσάι με γιασεμί (30g)	2,70	
B	Πράσινο τσάι χύμα από το Βιετνάμ (50g)	2,40	
B	Μαύρο τσάι από τη Ρουάντα (50g)	2,60	
B	Ρόφημα πράσινου καφέ (30 gr)	2,60	

**Κρασί | Τσικουδιά | Οινοπνευματώδη | Ξύδι**

Κρασί λευκό χύμα (το λίτρο)	3,00	
Κρασί κόκκινο χύμα (το λίτρο)	3,00	
Κρασί ημίγλυκο (το λίτρο)	5,90	Terra Verde
Τσικουδιά (το λίτρο)	4,20	
Κρασί ροζέ χύμα (το λίτρο)	3,00	Γιώργος Ζυδιανάκης Ηράκλειο
Κρασί "Κέρασμα" kotsifali (750μλ)	7,00	
Κρασί "Κροστάνδη" syrah-kotsifali (750μλ)	8,00	"Ενδοχώρα" Αποκόρωνας Χανίων
Κρασί "Όρος" kotsifali-syrah (750μλ)	8,00	
Ρούμι "Varadero" 5αρι	20,60	
Ρούμι "Varadero" 7αρι	21,90	
Τσίπουρο Τυρνάβου χύμα (το λίτρο)	9,30	Νίκος Περίφανος Τύρναβο Λάρισσας
Μπύρα Λύρα (Golden Ale) (330μλ)	1,90	Μεσογιακή Μικροζυθοποιία Κίσαμος Χανίων

**B** Ξύδι οικολογικό (το λίτρο) 2,80 Γιάννης Βουμβουλάκης  
Προφήτης Ηλίας, Ηράκλειο

**Μανιτάρια αποξηραμένα και άλλα**

Αμανίτης Καισαρικός αποξηραμένος (40γ)	5,20	
Βασιλομανιτάρια αποξηραμένα (40γ)	5,20	
Κανθαρέλλοι αποξηραμένοι (40γ)	5,20	
Μίξη αποξηραμένων άγριων μανιταριών (40γ)	5,20	
Μαύρη Τρομπέτα αποξηραμένη (40γ)	5,20	Ανδρέας Σεμπέπος Πέρα Αμπέλια Ξάνθης
Κορκότο με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,20	
Ρυζότο με άγρια μανιτάρια (350γ)	7,50	
Πιλάφι με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,20	
Πλιγούρι με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,20	

**Μαρμελάδες | Γλυκά του κουταλιού**

Μαρμελάδα νεράντζι (230γ)	3,30	Σοφία Δημητρούλακη Χανιά
Μαρμελάδα πορτοκάλι με Τζίντζερ (230γ)	3,75	
<b>B</b> Μαρμελάδα αρώνια (240 γρ)	4,70	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}

**Μέλι | Πρόπολη | Γύρη**

<b>Φ</b> Γύρη (250γ)	7,8	
<b>Φ</b> Γύρη (500γ)	15,6	
<b>Φ</b> Μέλι θυμαρίσιο (250γ)	5,00	Αντώνης Παπαγιαννάκης Πολεμάρχι Χανίων
<b>Φ</b> Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,50	
Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,00	
Μέλι ερείκης (250γ)	3,50	
Μέλι ερείκης (450γ)	5,50	Χρήστος Ψιλλιάς Τζουμέρκα Άρτας
Μέλι ερείκης (950γ)	10,50	
Μελιτίνη (250γ)	4,50	
<b>Φ</b> Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,00	Γιώργος Βουρδουμπάς Σούγια Χανίων
<b>Φ</b> Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,00	
<b>Φ</b> Μέλι βελανίδι-κάστανο (450γ)	6,00	
<b>Φ</b> Μέλι βελανίδι-κάστανο (950γ)	12,00	
<b>Φ</b> Μέλι πορτοκαλιά (450γ)	6,00	Γιάννης Κούβελος Περιβόλα Πάτρας
<b>Φ</b> Μέλι πορτοκαλιά (950γ)	12,00	
<b>Φ</b> Βάμμα πρόπολης (18γ)	6,70	

**Ξηροί καρποί | Αποξηραμένα φρούτα**

<b>Φ</b> Ξερά σύκα (το κιλό)	8,70	Νίκος Μαγκλαβάνης Εύβοια
Αποξηραμένο μήλο σε φέτες (το κιλό)	26,10	Thirsty Fruits IKE
Αποξηραμένο βερίκοκο (το κιλό)	15,20	Κορυνθία
Δαμάσκηνα χωρίς κουκούτσι (το κιλό)	12,60	{http://www.thirstyfruits.gr}
<b>B</b> Ξερά σύκα (500γ)	1,00	Πακλατζής Ν. Χρήστος Ταξιάρχης - Ιστιαίας Ευβοίας
<b>B</b> Συκόπαστα (100γ)	4,80	{www.biologikasika.gr}

<b>B</b>	Σταφίδα Σουλτανίνα (400γ)	3,50	Γιάννης Βουμβουλάκης Προφήτης Ηλίας, Ηράκλειο
	Σταφίδα (το κιλό)	5,40	Σοφία Δημητρουλάκη Χανιά
	Ηλιόσποροι αλατισμένοι (το κιλό)	5,70	
	Αμύγδαλο Βόλου (το κιλό)	12,20	Παπαγιαννάκης Κωνσταντίνος
	Φιστίκι αράπικο ψημένο (το κιλό)	5,90	ΜΕΓΑ ΕΠΕ
	Φιστίκι μεγάρων ψημένο (το κιλό)	14,40	Αλεποχώρι Μεγάρων
<b>Μπισκότα   Κουλούρια</b>			
	Βουτήματα αμυγδάλου (250γ)	2,50	
	Βουτήματα πορτοκαλιού (250γ)	3,70	
	Βουτήματα σταφίδας (250γ)	2,20	
	Κουλουράκια χαρουπιού (250γ)	2,20	Γεώργιος Ορφανουδάκης
	Κουλουράκια γάλακτος (250γ)	2,40	Ανώπολη Σφακιών, Χανιά
	Κρασοκούλουρα (250γ)	2,20	
	Κριτσίνια χαρουπιού (250γ)	2,20	
	Μπουκιές κανέλας (400γ)	3,30	
<b>Όσπρια   Ρύζια</b>			
	Γίγαντες (το κιλό)	4,70	
	Φασόλια μεγαλόσωμα (πλακέ) (το κιλό)	4,70	Νίκη Αρετή Μουλιώτα
	Φασόλια παπουδά (το κιλό)	4,70	Λαιμός Πρεσπών Φλώρινας
	Ελέφαντες (γίγαντες) (το κιλό)	5,10	Αγρ. Συν/μός ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ Πρεσπες Φλώρινας { <a href="http://www.prespbeans.gr">www.prespbeans.gr</a> }
<b>B</b>	Ρεβύθι μεσαίο (το κιλό)	3,20	
<b>B</b>	Φακή ψιλή (το κιλό)	3,20	Μιχάλης Σκακάς Γρεβενά
	Φακή πλατιά (το κιλό)	3,20	
	Μαυρομάτικα	3,20	Ντάφος Ιωάννης Ματαράγκα Καρδίτσας
	Μαύροι γίγαντες	5,70	
	Ρεβύθι (το κιλό)	2,70	Παναγιώτης Φιακάς Φενεός, Ορεινή Κορινθία
<b>B</b>	Φάβα (το κιλό)	3,70	
	Ρύζι Καρολίνα λευκό / αναποφλοίοωτο (το κιλό)	1,70	Χρυσούλα Χόντου Ανθήλη Λαμίας
	Ρύζι μπασμάτι (το κιλό)	3,10	
	Ρύζι μπονέτ (το κιλό)	1,30	Αγροτικός Συν/μός Α' Χαλάστρας { <a href="http://www.asachalastras.gr">www.asachalastras.gr</a> }
<b>Παξιμάδια   Κριτσίνια</b>			
	Παξιμάδι σταρένιο	3,10	
	Κριθαρένιος ντάκος	3,00	
	Κριθαρένιες μπουκιές	2,60	Γεώργιος Ορφανουδάκης
	Κρίθινοκούλουρα	3,00	Ανώπολη Σφακιών, Χανιά
	Παξιμάδι σίκαλης	3,40	
	Κριτσίνι πολύσπορο (200γ)	2,50	
<b>B</b>	Παξιμάδι μιγάδι κουλούρι	5,10	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού" <a href="http://www.apokinou.gr">www.apokinou.gr</a>
<b>B</b>	Παξιμάδι μιγάδι μικρό	3,70	
<b>Παστέλια   Snack   Καραμέλες</b>			
	Βάφλα με σοκολάτα και φουντούκι (40γ)	0,80	
	Μπισκότο με σοκολάτα και καρύδα (31γ)	0,80	Libero MondoCooperativa Sociale
	Μπισκότο με μαύρη σοκολάτα (35γ)	0,60	{ <a href="http://www.liberomondo.org">www.liberomondo.org</a> }
	Καραμέλα με πρόπολη και μέλι (35γ)	1,90	
	Καραμέλα με πρόπολη και μέντα (35γ)	1,90	
	Καραμέλα με πρόπολη και μύριλλο (35γ)	1,90	
<b>Σάλτσες   Τουρσιά   Κονσέρβες</b>			
	Κάπαρη (100γ)	3,10	Ελένη Μπιξέλ Μόδι Χανίων
	Κάπαρη (250γ)	6,00	
<b>Φ</b>	Λιαστή ντομάτα σε ελαιόλαδο με ρίγανη (200γ)	4,70	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού" { <a href="http://www.apokinou.gr">www.apokinou.gr</a> }
<b>Φ</b>	Λιαστή ντομάτα σε ελαιόλαδο με ρίγανη και σκόρδο (200γ)	4,70	
<b>Φ</b>	Σάλτσα καυτερής πιπεριάς (70γ)	4,00	
<b>B</b>	Dressing αρώνιας (200μλ)	5,00	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη { <a href="http://www.kerkinisgi.gr">www.kerkinisgi.gr</a> }
	Βαλαμική σάλτσα με χαρουπόμελο (250γ)	4,40	Αργυρούπολη Ρεθύμνου { <a href="http://www.cretacarob.com">www.cretacarob.com</a> }

B	Ντοματάκι λιαστό (100γ)	4,00	Αγρόκτημα Μακρή Μεγαλοχώρι Τρικάλων {www.makrisfarm.gr}
B	Σάλτσα ντομάτας (580γ)	3,70	
B	Σπιτική κέτσαπ (250μλ)	3,90	
	Τόνος σε αραβοσιτέλαιο (200γ)	7,80	Ευμοργία Καλογιάννη & ΣΙΑ "Η Αλωνησιώτησα" Αλώνησος
	Τόνος σε βιολογικό ελαιόλαδο (200γ)	9,15	
	Τόνος σε νερό (200γ)	7,50	

### Σοκολάτα | Κουβερτούρα | Κρέμα κακάο

	Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με κανέλα (70γ)	2,00	Ευαγγελία Βογιατζή Θεσσαλονίκη
	Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με κράνμπερι (70γ)	2,00	
	Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με μαραθόσπορο (70γ)	2,00	
	Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με πορτοκάλι (70γ)	2,00	
	Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με τζίντζερ (70γ)	2,00	
	Λευκή σοκολάτα (90γ)	2,00	Libero MondoCooperativa Sociale {www.liberomondo.org}
	Λευκή σοκολάτα με μύρτιλλα (90γ)	2,20	
	Λευκή σοκολάτα με καρύδα (90γ)	2,00	
	Σοκολάτα γάλακτος (90γ)	1,90	
	Σοκολάτα πραλίνας (90γ)	2,00	
	Μαύρη σοκολάτα 60% (90γ)	1,90	
	Μαύρη σοκολάτα 75% (90γ)	2,00	
	Μαύρη σοκολάτα 90% (90γ)	2,10	
	Μαύρη σοκολάτα με πορτοκάλι (90γ)	1,80	
	Μαύρη σοκολάτα με πράσινο τσάι (90γ)	1,90	
	Μαύρη σοκολάτα με τσίλι (90γ)	1,90	
	Σοκολάτα χωρίς ζάχαρη (90γ)	1,90	
	Σοκολάτα χωρίς ζάχαρη με πορτοκάλι (90γ)	2,20	
B	Σοκολάτα κουβερτούρα 60% (το κιλό)	12,70	
B	Σοκολάτα κουβερτούρα 100% (125γ)	2,20	
	Σοκολάτα κουβερτούρα γάλακτος (το κιλό)	14,60	
	Σοκολάτα κουβερτούρα λευκή (το κιλό)	16,50	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (750γ)	6,50	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (400γ)	3,85	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (200γ)	2,70	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι χωρίς γάλα (200γ)	3,50	

### Χαρουπο-προϊόντα

	Καφές χαρουπιού (350γ)	3,90	Creta Carob Αργυρούπολη Ρεθύμνου {www.cretacarob.com}
	Χαρουπόσκονη (350γ)	2,60	
	Χαρουπόσκονη (500γ)	2,80	
	Χαρουπάλευρο (350γ)	2,10	
	Χαρουπάλευρο (500γ)	2,40	
	Χαρουπόμελο (350γ)	4,40	
	Βαλσάμικη σάλτσα με χαρουπόμελο (250γ)	4,40	
	Χαρουποσιρόπι ωμό (350γ)	4,40	

### Χυμοί | Σιρόπια

	Βυσσινάδα (250μλ)	5,90	Αγροτικός Συνεταιρισμός "Αγίων Αποστόλων" Άγιοι Απόστολοι, Συβρίτου Ρεθύμνου
	Πετιμέζι (500μλ)	6,50	Μανώλης Φυτράκης "Κτήμα Φυτράκη"
	Σιρόπι αρώνιας (200μλ)	4,60	Νεροκούρου Χανίων Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}

### Απορρυπαντικά | Σαπούνια | Καλλυντικά | Αιθέρια έλαια

	Αιθέριο έλαιο δάφνη (5μλ)	5,90	Μενέλαος Σαββάκης Το Καραμπάχι {http://karabachi.blogspot.gr}
	Αιθέριο έλαιο δεντρολίβανο (5μλ)	4,40	
	Αιθέριο έλαιο ευκάλυπτος (5μλ)	4,40	
	Αιθέριο έλαιο θρύμπα (5μλ)	7,40	
	Αιθέριο έλαιο θυμάρι (5μλ)	7,40	
	Αιθέριο έλαιο πεύκο (5μλ)	4,40	
	Αιθέριο έλαιο φασκόμηλο (5μλ)	5,90	
	Αιθέριο έλαιο φύλλα λεμονιάς (5μλ)	5,90	
	Αιθέριο έλαιο λεβάντα (5μλ)	9,00	
	Υδατικό απόσπασμα θυμάρι (250μλ)	13,00	

Αναπλαστική και επουλωτική κηραλοιφή (30μλ)	6,00	
Αντηλιακή κρέμα (120μλ)	8,00	
Αντηλιακή κρέμα (120μλ)	16,00	
Κηραλοιφή αλάδανου (30μλ)	6,00	
Κηραλοιφή καλέντουλας (30μλ)	6,00	Argisaros
Κηραλοιφή πρόπολης (30μλ)	6,00	Ηράκλειο
Κηραλοιφή για πόνους και κρυολογήματα (60μλ)	12,00	
Φυτικό αποσμητικό (30μλ)	6,00	
Χειροποίητο σαπούνι βιολογικό (≈90γ) Μα στη Χίο   Τα μήλα των εσπερίδων   Κρητικό δάσος   Bee Happy   Spicy)	2,00	
Χειροποίητο φυσικό σαπούνι (90γ) Άλοη - Δεντρολίβανο   Καλέντουλα – Χαμομήλι   Κατσικίσιο γάλα   Λεμόνι – Παπαρουνόσπορος   Μπύρας   Παραδοσιακό Άσπρο   Πράσινη άργιλος – Βρώμη   Coffee Scrub Σπαθόλαδο (100μλ)	2,30 7,20	Squirrel Soap, Χανιά {www.squirrelsoap.com}
○ Σαπούνι απλό/ με αιθέριο έλαιο λεβάντας (120 γρ)	2,00	
○ Καθαριστικό Αλάτων για μπάνια και βρύσες (750μλ)	3,80	
○ Καθαριστικό γενικής χρήσης (1λ)	1,80	
○ Καθαριστικό γενικής χρήσης (4λ)	6,00	
○ Υγρό σαπούνι χεριών (500μλ)	2,00	
○ Ανταλλακτικό σαπούνι χεριών (1λ)	3,40	Σ.Ε.ΒΙΟ.ΜΕ.
○ Υγρό πιάτων συμπυκνωμένο (750μλ)	4,60	Θεσσαλονίκη
○ Καθαριστικό για τα τζάμια (1λ)	2,00	{http://www.viomecoop.com}
○ Σαπούνι για πλύσιμο στο χέρι (1κ)	7,50	
○ Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (500γ)	4,60	
○ Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (1κ)	8,50	
○ Υγρό πλυντηρίου ρούχων συμπυκνωμένο (1λ)	4,50	
○ Μαλακτικό ρούχων (1λ)	1,80	
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (1λ)	3,70	
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (5λ)	13,90	Libero MondoCooperativa
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πιάτων Talybe (1λ)	5,30	Sociale
○ Βιολογικό απορρυπαντικό ρούχων Talybe (2λ)	12,40	{www.liberomondo.org}

#### \* Βιβλία | Περιοδικά

Στην Terra Verde μπορείτε να βρείτε βιβλία από Εκδόσεις των Συναδέλφων και άλλα συνεργατικά και εναλλακτικά εγχειρήματα εκδόσεων.

#### \* Λαχανικά | Φρούτα εποχής

Προσπαθούμε να διαθέτουμε φρέσκα φρούτα & λαχανικά από τοπικούς παραγωγούς που επιλέγουν μεθόδους φυσικής ή/και βιολογικής καλλιέργειας. Οπότε, συμφώνα με την εποχή & τη διαθεσιμότητα, βρίσκετε σ' εμάς: εσπεριδοειδή, αβοκάντο, πατάτες, κάστανα κ.α.

Μπορείτε να ενημερώνεστε ηλεκτρονικά, τηλεφωνικά ή περνώντας.