


Τιμοκατάλογος προϊόντων			
Προϊόντα	Τιμή Πώλησης	Παραγωγός	
B Βιολογικά προϊόντα   Φ Προϊόντα φυσικής καλλιέργειας   E Εποχιακό   V Βέγκαν   GF χωρίς γλουτένη   O Οικολογικό προϊόν			
<b>*Λαχανικά   Φρούτα εποχής</b>			
B Πατάτες	1,3 €	Ιωάννα Διαλυνά Οροπέδιο Λασιθίου	
Κρεμμύδια	1,3 €		
B Μαρούλι- Ρόκα- Κρεμμυδάκι- Μαιντανός- Άνιθος- Σέλινο- Σέλερυ- Δυόσμος (ματσάκι ή τεμάχιο)	0,8 €	Αγροτικές Φυλακές Αγιάς	
B Πατζάρια	2,5 €		
Μαρούλια- Ρόκα- Κρεμμυδάκι- Μαιντανός- Άνιθος- Σέλινο-Σέλερυ- Δυόσμος (ματσάκι ή τεμάχιο)	0,5 €	Χιώτη Γωγώ Παραγωγός Περιβόλια Χανίων	
Καρότα	2,4 €		
Φ Σπανάκι	3,0 €		
Πατζάρια	1,3 €		
Πράσο	2,0 €		
Φ Ρεβα	1,0 €		
Λάχανο	1,4 €		
B Κουνουπίδι	1,8 €		
B Μπρόκολο	3,2 €		
B Γλυκόπατάτες	2,6 €		
B Ντοματίνια	4,6 €	Παντελής Θεοδωράκης Βιοκαλλιεργητής Παλαιόχωρα	
Φ Σκόρδο	12,8 €		
B Αβοκάντο	3,6 €	Πρέκατσάκης Γιώργος Αλικιανός Χανίων	
Φ Μήλα Ομαλού	1,8 €	Παντελής Κοκολάκης Οροπέδιο Ομαλού	

<b>B</b>	Πορτοκάλια	<b>0,8 €</b>	<i>Γιώργος Παπαδογιαννάκης Βατόλακκος Χανίων</i>
<b>B</b>	Μανταρίνια	<b>1,4 €</b>	
<b>B</b>	Λεμόνια	<b>0,8 €</b>	
<b>B</b>	Λάιμ	<b>2,8 €</b>	
<b>B</b>	Φραουλες	<b>10,5 €</b>	<i>Κοτσιφάκης Μιχάλης Βιοκαλλιεργητής Χανιά</i>
<b>B</b>	Ρόδια	<b>2,8 €</b>	<i>Ρέθυμνο</i>
<b>B</b>	Μπανάνες Άρβης	<b>2,9 €</b>	<i>Μαργαριτάκης Γιάννης Άρβη Ηρακλείου</i>
<b>B</b>	Ακτινίδια	<b>2,6 €</b>	<i>Κτήμα Κοκολάκη Ρέθυμνο</i>
	<b>Αλεύρια</b>		
<b>B</b>	Αλεύρι λευκό	<b>2,2 €</b>	<i>Αγρόκτημα Παπαγεωργίου, Μπουραζάνι Κονίτσας</i>
<b>B</b>	Αλεύρι μαλακό ολικής	<b>2,0 €</b>	
<b>B</b>	Αλεύρι κίτρινο	<b>2,2 €</b>	
<b>B</b>	Αλεύρι σκληρό ολικής	<b>2,0 €</b>	
<b>B</b>	Καλαμποκάλευρο	<b>2,1 €</b>	
<b>B</b>	Κριθάλευρο	<b>2,3 €</b>	
	Αλεύρι λευκό για όλες τις χρήσεις (1κ.)	<b>1,0 €</b>	<i>Μύλοι Δοξάτου Δοξάτο Δράμας</i>
	Αλεύρι λευκό για όλες τις χρήσεις ( χύμα το κιλό)	<b>0,9 €</b>	
	Αλεύρι λευκό για όλες τις χρήσεις (5κ.)	<b>4,1 €</b>	
	Αλεύρι ολικής άλεσης (1κ.)	<b>1,2 €</b>	
	Αλεύρι ολικής άλεσης (χύμα το κιλό)	<b>1,0 €</b>	
	Αλεύρι ολικής άλεσης (5κ.)	<b>4,8 €</b>	
	Αλεύρι σκληρό χωριάτικο κίτρινο (1κ.)	<b>1,2 €</b>	
	Αλεύρι σκληρό χωριάτικο κίτρινο (χύμα το κιλό)	<b>1,0 €</b>	
	Αλεύρι σκληρό χωριάτικο κίτρινο (5κ.)	<b>4,8 €</b>	
	Αλεύρι Ζεας ολικής (1κ.)	<b>2,7 €</b>	
	Αλεύρι Ζεας ολικής (5κ.)	<b>12,3 €</b>	
	Αλεύρι Ζεας Λευκό (1κ.)	<b>2,7 €</b>	
	Αλεύρι Ζεας Λευκό (5κ.)	<b>12,3 €</b>	

Αλεύρι για τσουρέκι (1κ.)	1,9 €	
<b>Αλλαντικά</b>		
Καβουρμάς 100% βουβαλίσιο (το κιλό) [σε συσκευασία ≈200γ]	30,8 €	Kerkini farm Θεσσαλονίκη
Καπνιστή μπριζόλα βουβαλίσια [σε συσκευασία ≈120γ]	38,8 €	
Λουκάνικο ριγανάτο (το κιλό)	13,9 €	
Λουκάνικο πρασάτο (το κιλό)	13,9 €	
Σουτζούκι Πολίτικο	18,2 €	
Σαλάμι τύπου Σερρών με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασία ≈300γ]	19,8 €	
Νωπό Λουκάνικο με σταμναγκάθι & θυμάρι (το κιλό)	13,8 €	Κτήμα Βαβουράκη Κοζαρέ Ρεθύμνου
Λουκάνικο με σταμναγκάθι (το κιλό)	9,6 €	
Νωπό Λουκάνικο με ξύδι & κύμινο (το κιλό)	13,8 €	
Απάκι Κρήτης (το κιλό)	12,7 €	
Νωπή χοιρινή μπούκια (το κιλό) <b>Κατόπιν Παραγγελίας</b>	12,7 €	
Νωπή Χοιρινή μπριζόλα (το κιλό) <b>Κατόπιν Παραγγελίας</b>	10,6 €	
Παριζάκι (250γ)	4,0 €	
<b>Αυγά   Γαλακτοκομικά</b>		
Αυγά	0,4 €	Αριστείδης Κουτάκης, Ακρωτήρι Χανίων
<b>B</b> Βιολόγικα Αυγά (εξάδα)	3,0 €	Κτήμα Κοκολάκη Ρέθυμνο
Βούτυρο Νωπό από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	5,9 €	Αγροτικός Συνεταιρισμός Μανταμάδου Λέσβου
Λαδοτύρι Μυτιλήνης (το κιλό)	12,0 €	
Φέτα αιγοπρόβεια {Π.Ο.Π.} (το κιλό)	7,6 €	
Γιαούρτι πρόβειο (200γ) (εποχιακό προϊόν)	1,1 €	Γιώργος Γ. Βενετάκης Βλητές Σούδας / Μαδάρο Κεραμιών Χανιά
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,7 €	
Μυζήθρα κατσικίσια (το κιλό)	8,5 €	

Πρόβειο Ξύγαλο (μαλακό τυρί άλειμμα) (300γ)	2,7 €	Χρήστος Σπετσωτάκης Σητεία Κρήτης
Πρόβειο Ξύγαλο (μαλακό τυρί άλειμμα) (600γ)	5,0 €	
Στακοβούτυρο παραδοσιακό (300γρ)	5,0 €	
Νωπή μυζήθρα {ανθότυρος} από πρόβειο γάλα (το κιλό)	5,9 €	Μανούσος Τσιτσιρίδης Ασκύφου Σφακίων Χανίων
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	13,2 €	
Γαλομυζήθρα από αιγοπρόβειο γάλα (500γ) – (πηχτόγαλο Χανίων)	4,4 €	
Τυρομάλαμα (το κιλό)	10,3 €	
Μεσογειακό τυρί (Γραβιέρα καπνιστή)	17,2 €	
Λευκό τυρί (φέτα) από 100% πρόβειο γάλα (το κιλό)	8,8 €	Μαλεφάκης Νικόλαος Τυροκομείο Περιβόλια Χανίων
Μυζήθρα αιγοπρόβεια χύμα (το κιλό)	7,3 €	
Ανθότυρος από πρόβειο γάλα (το κιλό)	5,1 €	
Γιαούρτι πρόβειο (200γ) (εποχιακό προϊόν)	1,1 €	
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,5 €	Σκαλίδης Ασή-Γωνιά Ρεθύμνης
Γραβιέρα από κατσικίσιο γάλα (το κιλό)	13,2 €	
Κατσικίσιο λευκό τυρί άλμης (το κιλό)	9,5 €	
Ανθότυρος από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	5,7 €	
Ξηρός Ανθότυρος (το κιλό)	11,8 €	
Ξυνόχοντρος	11,0 €	
Βουβάλινο κεφίρ	2,4 €	Οικογένεια Μπέκα Τυροκομικά Θεσσαλονίκη
Βουβάλινο Αριάνι	2,4 €	
Mozza μαλακό βουβάλινο λευκό τυρί (Χύμα)	17,7 €	
Καζάν Ντιπί από βουβαλινό γάλα	2,9 €	
<b>Βότανα  Αποξηραμένα μυρωδικά   Μπαχαρικά   Αλάτι</b>		
Μαλοτήρα (50γ)	3,5 €	Αλέξανδρος
Μαλοτήρα (30γ)	2,1 €	
Φασκόμηλο (30γ)	2,1 €	

	Αγκίσσαρος	2,5 €	Λειβαδιτάκης/ Ελένη Ιζολντ Μπιξέλ Σκονίζο Χανίων
	Θρούμπι (25γ)	2,5 €	
	Ρίγανη (30γ)	2,1 €	
	Ρίγανη (120γ)	5,7 €	
<b>B</b>	Δίκταμο (15γ)	1,5 €	Ευάγγελος Παπασηφάκης Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
<b>B</b>	Μαλοτήρα (20γ)	1,7 €	
<b>B</b>	Ρίγανη (20γ)	1,4 €	
<b>B</b>	Δεντρολίβανο (25γ)	1,6 €	Ρούσσα Γη Σητεία Κρήτης
<b>B</b>	Θρούμπι (25γ)	1,6 €	
<b>B</b>	Θυμάρι (20)	1,6 €	
<b>B</b>	Λουίζα (20γ)	2,2 €	
<b>B</b>	Δίκταμο (20γ)	2,2 €	
<b>B</b>	Φασκόμηλο (20γ)	1,7 €	
<b>B</b>	Ματζουράνα (20γ)	2,1 €	
<b>B</b>	Ανάμεικτο τσάι(Δίκταμο,Φασκόμηλο,Φλισκούνι)	2,7 €	
<b>B</b>	Ανάμεικτο τσάι(Μελισσόχορτο,Ματζουράνα,Λουίζα)	2,7 €	
<b>B</b>	Μελισσόχορτο (20γ)	1,9 €	
<b>B</b>	Φλισκούνι (20γ)	2,1 €	
	<b>Δημητριακά  </b>		
<b>B</b>	Νιφάδες Βρώμης	2,3 €	Αγρόκτημα Αντωνόπουλου Δίλοφος Ν. Ναρθακίου
<b>B</b>	Νιφάδες Σίτου	2,0 €	
<b>B</b>	Νιφάδες Σικάλεως	2,3 €	
<b>B</b>	Μούσλι με φρούτα (375γ)	4,6 €	Cooperativa Sociale Libero Mondo
<b>B</b>	Μούσλι με μαύρη σοκολάτα (375γ)	4,6 €	
<b>B</b>	Corn flakes (250g)	3,8 €	
<b>B</b>	Galette di riso integrale 120 g BIO	2,9 €	
<b>B</b>	Galette di riso rosso 120 g BIO	2,7 €	

<b>B</b>	Sesamo Bio (200g)	<b>1,9 €</b>	
<b>B</b>	Quinoa Χύμα (το κιλό)	<b>7,5 €</b>	'Ανθήλη" Κυριακή Κοκκινάκη
	<b>Ελαιόλαδο   Ελιές</b>		
	Έλιες Πράσινες (250gr.)	<b>1,5 €</b>	Μακαρώνη Μαρκέλλα Αμφισσα
	Έλιες Μαύρες (250gr.)	<b>1,9 €</b>	
	Έλιες Πράσινες (500gr.)	<b>2,8 €</b>	
	Έλιες Μαύρες (500gr.)	<b>3,1 €</b>	
	Ελιές Καλαμών Χύμα (το κιλό)	<b>3,9 €</b>	
	Ελιές τσακιστές χύμα (το κιλό)	<b>4,1 €</b>	
	Ελιές μαύρες χύμα (το κιλό)	<b>4,7 €</b>	
	Πάστα ελιάς	<b>3,0 €</b>	
	Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο 1000ml.	<b>4,5 €</b>	Τάσος Σαρρής Ξηρόκαμπι Χανίων
<b>B</b>	Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο BIO 1000ml.	<b>8,3 €</b>	Άγγελος Δασκαλάκης Γραμβούσα Κισσάμου
	<b>Ζάχαρη</b>		
<b>B</b>	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική DEMERARA (500γ)	<b>1,9 €</b>	Cooperativa Sociale Liberio Mondo Libero Mondo
<b>B</b>	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική DEMERARA (1000γ)	<b>3,1 €</b>	
<b>B</b>	Μαύρη ζάχαρη ακατέργαστη Dark Muscovado (1000γ)	<b>3,1 €</b>	
<b>B</b>	Μαύρη ζάχαρη ακατέργαστη Dark Muscovado (Χύμα)	<b>2,9 €</b>	
<b>B</b>	Μαύρη ζάχαρη ολικής (500γ) Campesino	<b>3,1 €</b>	
<b>B</b>	Βιολογική Ζάχαρη Καρύδας	<b>2,5 €</b>	
	<b>Ζυμαρικά   Τραχανάς   Ριζότο</b>		
<b>B</b>	Τραχανάς γλυκός ψιλός   γλυκός χοντρός   ξινός ψιλός   ξινός χοντρός (500γ)	<b>2,6 €</b>	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου Μπουραζάνι Κονίτσας
<b>B</b>	Τραχανάς γλυκός ψιλός   γλυκός χοντρός   ξινός ψιλός   ξινός χοντρός   ολικής (500γ)	<b>2,8 €</b>	

<b>B</b>	Τραχανάς Vegan με ντομάτα γλυκός ψιλός   γλυκός χοντρός (500γ)	<b>2,9 €</b>	
	Σπαγγέτι Νο 6, 10 (500γ)	<b>0,9 €</b>	<i>Οίκος Αδαμαντίνα Γλυκόβρυση Λακωνίας</i>
	Σπαγγέτι Νο 3, 5 (500γ)	<b>1,0 €</b>	
	Σπαγγέτι ολικής	<b>1,0 €</b>	
	Λαζάνια (μακριές χιλοπίτες)	<b>2,4 €</b>	
	Χιλοπιτάκι	<b>2,3 €</b>	
	Πικάντικες χιλοπίτες	<b>2,7 €</b>	
	Λιγκουίни	<b>1,1 €</b>	
	Ριγκατόνι / Παπαρδέλες	<b>2,3 €</b>	
	Στριφτάδια	<b>2,3 €</b>	
	Κριθαράκι ψιλό/χοντρό	<b>2,0 €</b>	
<b>B</b>	Farfalle – Φιογκάκι ημιολικής (500γ)	<b>2,1 €</b>	<i>Cooperativa Sociale Libero Mondo Ιταλία</i>
<b>B</b>	Stelline (250g)	<b>1,4 €</b>	
<b>B</b>	Fusilli	<b>2,0 €</b>	
<b>B</b>	Letterine (250g)	<b>1,9 €</b>	
<b>B</b>	Lasagne	<b>3,7 €</b>	
<b>B</b>	Spaghetti   Spaghetti ολικής (500g)	<b>2,0 €</b>	
<b>B</b>	Penne Libera Bio (500g)	<b>2,5 €</b>	
<b>B</b>	Penne Iris Integrali Bio (500g)	<b>2,0 €</b>	
<b>B</b>	Bulgur	<b>4,0 €</b>	
<b>B</b>	Cous Cous (400g)	<b>5,0 €</b>	
	Cous Cous Λευκό Palestine (Χύμα το κιλό)	<b>10,6 €</b>	
	Cous Cous Μαύρο Palestine (Χύμα το κιλό)	<b>10,6 €</b>	
<b>B</b>	Caserecce (500g)	<b>2,5 €</b>	<i>Libera Terra Mediterraneo Coop. Soc.</i>
<b>B</b>	Rigatoni	<b>2,5 €</b>	
<b>B</b>	Anelletti	<b>2,5 €</b>	
<b>B</b>	Spaghetti (500g)	<b>2,5 €</b>	

Χυλοπίτες ανάμικτες λαχανικών   καρότο   παντζάρι   σπανάκι   σπανάκι-τσουκνίδα (500γ)	2,5 €	Κοινωνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Κατερίνης «Μούσες Πιερίων»
Χυλοπίτες παντζάρι – σκόρδο (500γ)	2,3 €	
Χυλοπίτες κλασικές   νηστίσιμες (500γ)	2,5 €	
Χυλοπίτες με μελάνι σουπιάς (500γ)	3,8 €	
Χυλοπίτες με πιπεριά-ντομάτα (500γ)	2,8 €	
Χυλοπιτάκι (500γ)	2,5 €	
Εύριστον (Χυλοπίτες φούρνου) (500γ)	2,5 €	
Κριθαρώτο άγριων μανιταριών	3,0 €	
Κριθαράκι λαχανικών	2,6 €	"Ανθήλη" Κυριακή Κοκκινάκη Παραγωγή παραδοσιακών προϊόντων Κορωπί Αττικής
Χιλοπιτάκι	2,6 €	
Κριθαράκι δίκοκκο ολικής	2,9 €	
Ριζότο λαχανικών	2,5 €	
Ριζότο μανιταριών	3,4 €	
Ριζότο κόκκινο κάρυ	2,6 €	
Ριζότο λιαστή ντομάτα βασιλικός	2,6 €	
Κριθαρότο μανιταριών	4,4 €	
Κριθαρότο μυρωδικών	3,1 €	
Πλιγούρι αρωματικό ταμπουλέ	3,3 €	
Χορτόσουπα	3,7 €	
Μανιταρόσουπα	4,6 €	
<b>Κάνναβη και προϊόντα κάνναβης</b>		
<b>B</b> Σπορέλαιο κάνναβης (100μλ)	7,9 €	Κοιν.σ.ε.π. KANNABIO Βόλος
<b>B</b> Ακατέργαστοι ανθοί (30γ)	10,0 €	
<b>B</b> Τριμμένοι ανθοί (30γ)	10,9 €	
<b>B</b> Ανθόνερο (100μλ)	7,0 €	
<b>B</b> Care drops 3% raw CBD oil 10m.l.	23,9 €	
<b>B</b> Κηραλοιφή κάνναβης ANALGIA (40μλ)	9,5 €	
<b>B</b> Κηραλοιφή κάνναβης IASIS (40μλ)	9,5 €	



<b>B</b>	Κηραλοιφή κάνναβης PANACEA (40μλ)	<b>9,5 €</b>	
<b>B</b>	Carte Postal Kannabio	<b>2,3 €</b>	
<b>B</b>	Στικ χειλιών Lip Balm (10μλ)	<b>5,9 €</b>	
<b>B</b>	Ακατέργαστη φυτική πούδρα κάνναβης	<b>15,6 €</b>	
<b>B</b>	Αλεύρι κάνναβης	<b>6,0 €</b>	
	<b>Καφές   Τσάι   Ροφήματα</b>		
	Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250γ)	<b>5,4 €</b>	Συνεταιρισμός Αλληλέγγυας Οικονομίας "Συν.Άλλ.οις"
	Καφές Φίλτρου 100% αράβικα (250γ)	<b>5,3 €</b>	
	Καφές Ελληνικός 100% αράβικα   χαρμάνι (250γ)	<b>5,1 €</b>	
	Καφές Ελληνικός 100% αράβικα Decafeine   για μπρίκι (200γ)	<b>5,1 €</b>	
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 100% αράβικα (500γ)	<b>10,9 €</b>	
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 100% αράβικα (1κ)	<b>21,3 €</b>	
	Φλιτζανάκια καφέ (ζαπατάκια)	<b>15,7 €</b>	
	Καφές Tatawelo Chiapas μόκα 100% αράβικα (250γ) καφέ	<b>4,7 €</b>	Associazione Tatawelo / Libero Mondo Coop. Soc. El Bosque Cooperativa Shadhilly Libero Mondo Cooperativa Sociale
	Καφές Tatawelo Chiapas monorigine μόκα 100% αράβικα (250γ) μπορντό	<b>4,7 €</b>	
	Καφές Tatawelo excelente μόκα 100% αράβικα (250γ) κίτρινος	<b>4,8 €</b>	
	Καφές Tatawelo ντεκαφεινέ 100% αράβικα (250γ) γαλάζιος	<b>5,6 €</b>	
	Καφές Tatawelo miscela αράβικα/ρομπούστα (250γ) πορτοκαλί	<b>4,2 €</b>	
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 70% αράβικα 30% ρομπούστα (500γ)	<b>9,0 €</b>	
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 30% αράβικα 70% ρομπούστα (1κ)	<b>14,3 €</b>	
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 50% αράβικα 50% ρομπούστα (1κ)	<b>15,8 €</b>	
<b>B</b>	Καφές εσπρέσο κόκκοι 100% αράβικα (1κ) bio dinamico	<b>22,0 €</b>	
	Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250γ) μόκα   μηχανή (El Bosque)	<b>4,7 €</b>	
	Στιγμαίσιος καφές (125γ)	<b>5,0 €</b>	
	Κακάο σε σκόνη (75γ)	<b>1,5 €</b>	
	Κακάο σε σκόνη (750γ)	<b>7,8 €</b>	

<b>B</b>	Λευκό τσάι (30γ)	<b>3,0 €</b>	
<b>B</b>	Πράσινο τσάι (30γ)   Πράσινο τσάι χωρίς τείνη (30γ)   Μάυρο τσάι Darjeeling (30γ)	<b>2,8 €</b>	
<b>B</b>	Πράσινο τσάι με λεμόνι (30γ)   Κόκκινο τσάι (30γ)	<b>2,5 €</b>	
	Τσάι Tisana energetica	<b>2,7 €</b>	
	Τσάι Tisana al frutti	<b>2,4 €</b>	
	Τσάι Tisana χαμομήλι	<b>2,2 €</b>	
<b>B</b>	Μάυρο τσάι Bio dinamico	<b>2,8 €</b>	
<b>B</b>	Κόκκινο τσάι με πορτοκάλι και κανέλα (30γ) rooibos	<b>2,6 €</b>	
<b>B</b>	Μάυρο τσάι με λεμόνι και μάνγκο (30γ)   γιασεμί (30γ)	<b>2,8 €</b>	
<b>B</b>	Πράσινο τσάι χύμα από το Βιετνάμ (50γ)	<b>2,8 €</b>	
<b>B</b>	Μάυρο τσάι χύμα από τη Ρουάντα (50γ)	<b>2,8 €</b>	
<b>B</b>	Ρόφημα πράσινου καφέ (30 γρ)	<b>2,8 €</b>	
<b>B</b>	Πράσινο τσάι	<b>3,7 €</b>	<i>El Puente-Fair Trade Ανόβερο Γερμανία</i>
<b>B</b>	Μάυρο τσάι	<b>3,7 €</b>	
<b>B</b>	Αγιουβέρδα	<b>5,2 €</b>	
<b>B</b>	Μάτε	<b>2,0 €</b>	
<b>B</b>	Κακάο σε σκόνη (250γ)	<b>4,4 €</b>	
	<b>Κρασί   Τσικουδιά   Οινοπνευματώδη   Ξύδι</b>		
	Απόσταγμα (το λίτρο)	<b>5,2 €</b>	<i>Τάσος Σαρρής Ξηρόκαμπι Χανίων</i>
	Απόσταγμα (το λίτρο)	<b>6,0 €</b>	<i>Απόσταγμα Λασιθίου</i>
<b>B</b>	Κρασί λευκό "Σαββατιανό"	<b>6,1 €</b>	<i>Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i>
<b>B</b>	Κρασί λευκό "Ασύρτικο"	<b>8,2 €</b>	
<b>B</b>	Κρασί λευκό "Μαλαγουζιά"	<b>9,2 €</b>	
	Κρασί λευκό χύμα "Βιδιανό (το λίτρο)	<b>4,0 €</b>	<i>Δημητρίου Δήμος Αστρίκας Χανίων</i>
	Κρασί ροζέ χύμα (το λίτρο)	<b>3,4 €</b>	<i>Γιώργος Ζυδιανάκης Ηράκλειο</i>
	Κρασί Βιδιανό (750ml.)	<b>8,2 €</b>	
	Κρασί Κοτσιφάλι (750ml.)	<b>8,9 €</b>	

	Κρασί "Κροστάνδη" syrah (750ml.)	8,9 €	"Ένοσχωρα" Αποκόρωνας Χανίων Τσαφαράκης Μιχάλης
	Κρασί "Όρος" kotsifali-syrah (750ml.)	8,2 €	
	Κρασί Ροζέ syrah (750ml.)	8,2 €	
	Απόσταγμα (το λίτρο)	5,2 €	
	Κρασί λευκό χύμα (το λίτρο)	3,5 €	
	Κρασί κόκκινο χύμα (το λίτρο)	2,8 €	Γιακουμάκης Γιάννης Μάζα Χανίων
	Κρασί λευκό "Muscat" (750ml.)	8,4 €	
	Κρασί "Ζάλη" (750ml.)	6,7 €	
	Ρούμι "Varadero" 5αρι	19,6 €	El Puente-Fair Trade Ανόβερο Γερμανία
	Ρούμι "Varadero" 7αρι	25,0 €	
	Ούζο Σέρτικο 700ml.	17,7 €	EBA Βιομηχανία αποσταγμάτων Μυτιλήνη
	Ούζο Δίμηνο 700ml.	12,4 €	
	Liquier Μαστίχα 700ml.	19,3 €	
<b>B</b>	Ξύδι οικολογικό (το λίτρο)	2,8 €	Γιάννης Βουμβουλάκης Ηράκλειο
<b>B</b>	Μυλόξυδο Ολύμπου 500ml.	4,8 €	"Διοδώρα" Δολίχη Ελασσόνας
<b>B</b>	Μυλόξυδο Ολύμπου με κourkouμά 250ml.	6,3 €	
	<b>Μπύρες   Μικροζυθοποιίες</b>		
	Μπύρα Solo "Αμερικάνα"	2,9 €	
	Μπύρα Solo "Χωριάτικη"	2,5 €	Μικροζυθοποιία Solo beer Ηράκλειο Κρήτης
	Μπύρα Solo "Φουριάρης"	3,4 €	
	Μπύρα Solo "Ψακί"	2,8 €	
	Μπύρα Λεφκά Όρη (Triple Hop Pale Ale) (330ml.)	3,1 €	Λαφκας Μικροζυθοποιία Χανιά
	Μπύρα Λύρα (Golden Ale) (330ml.)	2,8 €	Μεσογειακή Μικροζυθοποιία Κίσαμος Χανίων

Μπύρα "Χάος"	3,7 €	Μικροζυθοποιία "Χάος" Χανιά
Μπύρα Weiss Notos Brewery	3,3 €	Μικροζυθοποιίες
Black beer Noctua	3,3 €	
Karma Red Ale	3,2 €	
Μπύρα Molotof	3,4 €	
Μπύρα Jasmine	4,0 €	
Μπύρα Saronic	1,7 €	
Μπύρα Βαπ (330ml)	1,0 €	Μικροζυθοποιία Ρόδος
<b>Μανιτάρια αποξηραμένα – φρέσκα και άλλα</b>		
Αμανίτης Καισαρικός αποξηραμένος (40gr.)	5,3 €	Ανδρέας Σεμπέπος Πέρα Αμπέλια Ξάνθης
Ρυζότο με άγρια μανιτάρια (350gr.)	8,7 €	
Πλιγούρι με άγρια μανιτάρια (350gr.)	5,9 €	
<b>Μαρμελάδες   Γλυκά του κουταλιού</b>		
Μαρμελάδα νεράντζι (230γ)	3,2 €	Σοφία Δημητρούλακη Χανιά
Μαρμελάδα πορτοκάλι με Τζίντζερ (230γ)	3,7 €	
Μαρμελάδα σύκο	4,4 €	
<b>B</b> Μαρμελάδα πορτοκάλι με ζάχαρα σταφυλιού (270γ)	7,1 €	Ελένη Ντουτουνάκη Χανιά
<b>B</b> Μαρμελάδα πορτοκάλι με χυμό μήλου-κανέλα(270γ)	7,1 €	
<b>B</b> Μαρμελάδα λεμόνι με ζάχαρα σταφυλιού (270γ)	7,1 €	
<b>B</b> Μαρμελάδα γκρέιπφρουτ (270γ)	7,1 €	
<b>B</b> Γλυκό του κουταλιού πορτοκάλι με bio ζάχαρη (250γ)	7,1 €	
<b>B</b> Τσάτνευ πορτοκαλιού με τζίντερ και ροζ πιπέρι(270γ)	7,1 €	
<b>B</b> Γλυκό του κουταλιού δέσπολα χωρίς ζάχαρη (250γ)	7,1 €	
<b>B</b> Γλυκό του κουταλιού μούσμουλο χωρίς ζάχαρη (250γ)	7,1 €	
<b>Μαύρο Σκόρδο</b>		
Σκελίδα μαύρου σκόρδου	6,4 €	

	Πάστα μαύρου σκόρδου	9,5 €	<i>Black Garlic Downvillage Βόλος</i>
	Μέλι μαύρου σκόρδου	6,5 €	
	Χαβιάρι μαύρου σκόρδου	6,2 €	
	Κιτ (Μέλι, Σκελίδες,Χαβιάρι)	7,1 €	
	Κέτσαπ μαύρου σκόρδου	6,4 €	
	<b>Μέλι   Πρόπολη   Γύρη</b>		
Φ	Γύρη (230γ)	10,8 €	<i>Αντώνης Παπαγιαννάκης Πολεμάρχι Χανίων</i>
Φ	Γύρη (460γ)	21,7 €	
Φ	Μέλι θυμαρίσιο (250γ)	5,2 €	
Φ	Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,8 €	
Φ	Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,3 €	
Φ	Μέλι πεύκοθύμαρο (450γ)	6,5 €	<i>Γιώργος Βουρδουμπάς Σούγια Χανίων</i>
Φ	Μέλι πευκοθύμαρο (950γ)	13,0 €	
Φ	Μέλι έρεικας-χαρουπιιά-πεύκο (450γ)	7,8 €	
Φ	Μέλι έρεικας-χαρουπιιά-πεύκο (950γ)	14,3 €	
Φ	Μέλι βελανίδι-κάστανο (280γ)	5,0 €	<i>Γιάννης Κούβελος Περιβόλα Πάτρας</i>
Φ	Μέλι βελανίδι-κάστανο (450γ)	6,5 €	
Φ	Μέλι βελανίδι-κάστανο (950γ)	12,9 €	
Φ	Μέλι πεύκο (280γ)	4,3 €	
Φ	Μέλι πεύκο (450γ)	6,5 €	
Φ	Μέλι πεύκο (950γ)	11,5 €	
Φ	Μέλι Πορτοκάλι (280γ)	5,0 €	
Φ	Μέλι πορτοκάλι (450γ)	6,5 €	
Φ	Μέλι πορτοκάλι (950γ)	13,0 €	
Φ	Γύρη (230γ)	10,3 €	
Φ	Γύρη (460γ)	20,6 €	
Φ	Βάμμα πρόπολης (18γ)	6,7 €	
Φ	Βασιλικός πολτός	25,4 €	

Φ	Μέλι ερείκης (250γ)	3,5 €	Αργυρώ Πατελαντωνάκη Έλος Κισσάμου
Φ	Μέλι ερείκης (450γ)	5,7 €	
Φ	Μέλι ερείκης (950γ)	11,3 €	
Φ	Μέλι βελανίδι (450γ)	6,0 €	Παλαιοβράχα Κοιν.σε.π. Φθιώτιδα
	<b>Μπαχαρικά   Αλάτι</b>		
B	Μαύρο πιπέρι	2,4 €	El Puente-Fair Trade Ανόβερο Γερμανία
B	Μαύρο πιπέρι	3,4 €	
B	Κουρκουμάς	2,0 €	
B	Κάρυ	2,0 €	
E	Θαλασσινό αλάτι	2,3 €	Αλέξανδρος Λειβαδιτάκης Σκονίζο Χανίων
E	Θαλασσινό αλάτι Γαύδου(το κιλό)	5,9 €	Γαύδος
	<b>Ξηροί καρποί   Αποξηραμένα φρούτα</b>		
	Ξερά σύκα (το κιλό)	9,4 €	Νίκος Μαγκλαβάνης Εύβοια
	Αποξηραμένο βερίκοκο χωρίς κουκούτσι (το κιλό)	16,4 €	Thirsty Fruits IKE Κόρινθος
	Αποξηραμένο δαμάσκηνα χωρίς κουκούτσι (το κιλό)	13,4 €	
	Ξερά σύκα (500γ)	5,4 €	Πακλατζής Ν. Χρήστος Ιστιαία Ευβοίας
	Σταφίδα Σουλτανίνα (400γ)	3,5 €	Γιάννης Βουμβουλάκης Ηράκλειο
B	Αμύγδαλο (το κιλό)	17,1 €	Νίκος Περήφανος Αργυροπούλι Λάρισας
E	Φυστίκι Αιγίνης (κελυφωτό)	18,6 €	Δρίτσας Ευάγγελος Μέγαρα
B	Φουντούκι (το κιλό)	18,3 €	Αγρόκτημα Νέστωρας Γρεβενά
B	Καρύδια (το κιλό)	18,3 €	
	Φυστίκι αράπικο (το κιλό)	4,2 €	
	Κάσιους (το κιλό)	15,3 €	

	Φυστίκι κόκκινο (το κιλό)	4,8 €	Πέτρος Αγριανίδης Σέρρες
	Ηλιόσπορος (το κιλό)	5,6 €	
	Πίνατς Σερρών με αλάτι (το κιλό)	3,5 €	
	Χουρμάδες (το κιλό)	4,1 €	
	Στραγγάλι (το κιλό)	4,8 €	
	Καλαμπόκι για ποπ κορν (το κιλό)	1,9 €	
	Σουσάμι Λευκό	3,9 €	
<b>E</b>	Καρύδια (το κιλό)	16,8 €	Αμάρι Ρεθύμνου
<b>E</b>	Πεκάν (το κιλό)	5,9 €	Ψυλλάκης Τάσος Αλικιανός Χανίων
	<b>Ρύζι   Όσπρια</b>		
	Γίγαντες (το κιλό)	4,8 €	Νίκη Αρετή Μουλιώτα Λαιμός Πρεσπών Φλώρινας
	Φασόλια μεγαλόσπερμα πλακέ (το κιλό)	4,7 €	
	Φασόλια μικρά παπούδα (το κιλό)	4,7 €	
<b>B</b>	Ρεβύθι μεσαίο (το κιλό)	2,5 €	Μιχάλης Σκακάς Γρεβενά
<b>B</b>	Ρεβύθι μεγάλο (το κιλό)	2,9 €	
<b>B</b>	Φακές (το κιλό)	2,5 €	
	Μαύροι γίγαντες (το κιλό)	5,9 €	Παναγιώτης Φιακάς Φενεός, Ορεινή Κορινθία
	Μαυρομμάτικα (το κιλό)	3,7 €	
<b>B</b>	Φάβα (το κιλό)	3,7 €	
<b>B</b>	Ρύζι Καρολίνα λευκό (το κιλό)	1,7 €	Χρυσούλα Χόντου Ανθήλη Λαμίας
<b>B</b>	Ρύζι Καρολίνα καστανό αναποφλοιώτο (το κιλό)	1,6 €	
<b>B</b>	Ρύζι Νυχάκι	1,6 €	
<b>B</b>	Ρύζι μπασμάτι (το κιλό)	3,0 €	

	Ρύζι μπονέτ (το κιλό)	1,3 €	Αγροτικός Συν/μός Α' Χαλάστρας
	<b>Παξιμάδια   Κριτσίνια   Βουτήματα</b>		
	Κριθινοκούλουρα (850γ)	3,2 €	Γεώργιος Ορφανουδάκης Αρτοποιείο Ανώπολη Σφακίων
	Κριθαρένιος ντάκος	2,9 €	
	Σταρένιος Ντάκος	2,9 €	
	Κριθαρένιες μπουκιές μικρές & μεγάλες	2,6 €	
	Γλυκό παξιμάδι (400γ)	3,7 €	
	Γλυκό παξιμάδι (900γ)	5,9 €	
	Ντάκος σικάλεως	3,2 €	
	Ντακάκι χαρουπιού (400γ)	2,4 €	
	Κουλουράκια   Κριτσίνια χαρουπιού (250γ)	2,5 €	
	Βουτήματα κανέλας	3,5 €	
	Κρασοκούλουρα	2,5 €	
	Κριτσίνι Πολύσπορο	2,5 €	
	Κριτσίνι ελιάς	2,5 €	
	Κριτσίνι πορτοκαλιού	2,5 €	
<b>B</b>	Παξιμάδι μιγάδι κουλούρι (700γ)	4,7 €	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού" Ηράκλειο Κρήτης
<b>B</b>	Παξιμάδι μιγάδι μικρό (500γ)	3,4 €	
<b>B</b>	Παξιμαδάκι χαρουπιού	3,8 €	
	<b>Πάστα   Ταχίνι   Φυστικοβούτυρο   Χαλβάς</b>		
	Ταχίνι Λήμνου ολικής (350γ)	4,1 €	Αχιλλαδέλης Λήμνος
	Ταχίνι Λήμνου ολικής (700γ)	7,3 €	
	Χειροποίητος Χαλβάς με βανίλια	4,6 €	
	Χειροποίητος Χαλβάς με κακάο	4,6 €	
	Χειροποίητος Χαλβάς ολικής με ταχίνι	4,6 €	
	Χειροποίητος Χαλβάς με αμύγδαλο	5,2 €	
	Χειροποίητος Χαλβάς ολικής με μέλι	6,6 €	
	Μαστίχα – Βανίλια	3,7 €	



	Φυστικοβούτυρο Βιολογικό natural   crunchy   smooth   σοκολάτα   ελαιόλαδο-μέλι (250γ)	4,8 €	Granihellas Αλεξανδρούπολη
	Φυστικοβούτυρο Βιολογικό natural   crunchy   smooth   σοκολάτα   ελαιόλαδο-μέλι (500γ)	8,2 €	
	Φυστικοβούτυρο Βιολογικό natural   σοκολάτα (χύμα το κιλό)	12,5 €	
<b>Gf</b>	Ταχίνι αποφλοιωμένο (500γ)	4,2 €	Μυρωδάτο Κοιν.σ.επ. Αβδηρα Ξάνθης
<b>Gf</b>	Ταχίνι ολικής άλεσης (500γ)	5,7 €	
<b>B</b>	Ταχίνι Βιολογικό ολικής άλεσης (500γ)	5,7 €	
<b>Gf</b>	Φυστικοβούτυρο απαλό	3,7 €	
<b>Gf</b>	Φυστικοβούτυρο ολικής	3,7 €	
<b>Gf</b>	Φυστικοβούτυρο με σοκολάτα υγείας	5,2 €	
<b>Gf</b>	Πάστα Φουντούκι	5,9 €	
<b>Gf</b>	Πάστα αμύγδαλο	5,4 €	
<b>Gf</b>	Πάστα κάσιους	5,1 €	
<b>Gf</b>	Πάστα Ηλιόσπορος	4,1 €	
<b>Gf</b>	Πάστα με πραλίνα φουντουκιού	5,1 €	
<b>Gf</b>	Πάστα με λιναρόσπορο	4,0 €	
<b>Gf</b>	Πάστα από σπόρους κάνναβης	7,3 €	
<b>Gf</b>	Πάστα κολοκυθόσπορος	5,1 €	
	<b>Παστέλια   Μπισκότα   Snack   Καραμέλες</b>		
	Παστέλι παραδοσιακό   πολύσπορο Κέας / κράνμπερι & κάσιους (70γ)	1,6 €	Παστέλι Κέας "το ανώγι"
	Μπάρα δημητριακών με κάστανο   σοκολάτα και κράνμπερι / αποξηραμένα φρούτα ( 80γ)	2,1 €	
	Μπάρα βρώμης με ταχίνι & σοκολάτα υγείας / αμυγδαλοβούτυρο /φυστικοβούτυρο (50γ)	1,8 €	
	Παστέλι μπλουμ στη σοκολάτα (180γ)	4,8 €	
	Παστέλι με σοκολάτα αμύγδαλο / μέλι αμύγδαλο	1,6 €	Παστέλιον Γραμματικάκης Γ. Υγιή Κόητος
	Παστέλι με σοκολάτα φυστίκι / μέλι φυστίκι	1,2 €	

	Παστέλι για παιδιά	4,1 €	Λυγία Κρητικής
	Παστέλι με πετιμέζι με δαμάσκηνο-κράνμπερυ / σύκο-πετιμέζι(85γ)	1,9 €	"ΕΥΒΟΤΡΥ" Στέφανος Κασσωτάκης Καβούσι Λασιθίου
	Μπάρα δημητριακών με πετιμέζι (65γ)	1,7 €	
	Μπισκότα πετιμεζιού με κράνμπερυ	4,7 €	
	Μπισκότα πετιμεζιού με ταχίни	4,7 €	
	Μπισκότα βρώμης με Φουντούκι	4,7 €	
	Μουσταλευριά	2,1 €	
	Παστέλι σύκου (110γ)	2,0 €	Νίκος Μαγκλαβάνης Εύβοια
	Καραμέλα με πρόπολη-μέλι   πρόπολη-μέντα   πρόπολη-μύρτιλλα (35γ)	2,0 €	Libero Mondo Cooperativa Sociale Ιταλία
B	Καραμέλα με ginger-πορτοκάλι	2,1 €	
	Wafers σοκοφρέτα	0,8 €	
	<b>Πέστροφα   Τόνος</b>		
	Πέστροφα (το κιλό)	25,6 €	Δήμος Πέτρος Ορχομενός Λειβαδιάς
	Σαρδέλα παστή	7,9 €	Υπαπαντή Κοιν.σ.επ. Κάλυμνος
	Σαρδέλα καπνιστή	8,7 €	
	Λευκός Τόνος βραστός	9,5 €	
	Λευκός τόνος καπνιστός	9,5 €	
	Σκουμπρί καπνιστό	8,7 €	
	Τόνος σε ηλιέλαιο (210γ)	6,6 €	"Η Αλοννησιώτησσα" Ευμοργία Καλογιάννη Αλόνησος
	Τόνος σε ελαιόλαδο (340γ)	11,9 €	
	Τόνος σε νερό (210γ)	6,3 €	
	<b>Προϊόντα ζύμης   Καλιτσούνια</b>		
	Φρυγανιές Σίτου (500γ)	2,1 €	Αγροτικές Φυλακές Αγιάς Χανιά
	Κρουασάν σοκολάτας	1,1 €	
	Καλιτσούνια ανάμεικτα (το κιλό)	9,2 €	
	Καλιτσούνια τυρομάλαμα (το κιλό)	10,6 €	

	Καλιτσούνια μυζήθρας (το κιλό)	9,9 €	Γιανναράκης Μιχάλης Χανιά
	Καλιτσούνια χορτάρια (το κιλό)	9,2 €	
	Καλιτσούνια χορτάρια ολικής (το κιλό)	9,9 €	
V	Κρέπες σπανάκι μανιτάρι χωρίς γαλακτοκομικά	6,5 €	
V	Κρέπες σπανάκι μανιτάρι με γραβιέρα	6,5 €	Γιανναράκη Παρασκευή
V	Κολοκυθόπιτα με κίτρινη κολοκύθα	6,0 €	
	<b>Σάλτσες   Τουρσιά   Κονσέρβες</b>		
Φ	Κρίταμο Ικαρίας	5,9 €	Ελευθέριος Τρικιριώτης
Φ	Τσάννευ γλυκοκολοκύθας	3,8 €	
Φ	Μουστάρδα βρούβας	4,5 €	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού" Ηράκλειο Κρήτης
Φ	Σάλτσα καυτερής πιπεριάς (70γ)	3,8 €	
	Τουρσί καυτερής πιπεριάς σε λάδι (750ml)	4,7 €	
	Καζάν Ντιπί (τεμ.)	2,0 €	
	Λαχχματζούν με κιμά	2,7 €	Οζλέμ Πελαγία Τσέγκα Χανιά
V	Λαχχματζούν με μανιτάρια	2,7 €	
	Μαρμελάδα καυτερής ντομάτας (sweet chili)	4,0 €	
Φ	Σάλτσα ντομάτας (750γ)	3,8 €	
Φ	Σάλτσα ντομάτας βασιλικός/θυμάρι/καυτερή πιπεριά(400γ)	3,2 €	
Φ	Πελτές	3,5 €	Μελανθώ Κοιν.σ.επ. Αργολιδα
Φ	Λιαστή Ντομάτα σε ελαιόλαδο	3,7 €	
Φ	Κέτσαπ (250μλ)	2,9 €	
Φ	Καυτερή κέτσαπ (250μλ)	2,9 €	
	<b>Σοκολάτα   Κουβερτούρα   Κρέμα κακάο</b>		
	Λευκή σοκολάτα (90γ)	2,1 €	
	Λευκή σοκολάτα με μύρτιλλα (90γ)	2,2 €	
	Λευκή σοκολάτα με καρύδα (90γ)	2,0 €	

	Σοκολάτα γάλακτος (90γ)	2,0 €	
	Σοκολάτα πραλίνας (90γ)	2,2 €	
	Μαύρη σοκολάτα 60% (90γ)	1,9 €	
	Μαύρη σοκολάτα 75% (90γ)	2,0 €	
	Μαύρη σοκολάτα 90% (90γ)	2,1 €	
	Μαύρη σοκολάτα με πάπρικα (90γ)	2,0 €	
	Μαύρη σοκολάτα με πορτοκάλι (90γ)	2,0 €	
	Μαύρη σοκολάτα με πράσινο τσάι (90γ)	1,5 €	
	Μαύρη σοκολάτα με τσίλι (90γ)	2,0 €	
<b>B</b>	Σοκολάτα κουβερτούρα 60% (το κιλό)	11,4 €	
<b>B</b>	Σοκολάτα κουβερτούρα 100% (125γ)	2,1 €	
	Σοκολάτα κουβερτούρα γάλακτος (το κιλό)	14,5 €	
	Σοκολάτα στιγμιαία (400γ)	3,1 €	
	Χειροποίητη σοκολάτα ρόφημα (200γ)	2,7 €	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (750γ)	6,0 €	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (400γ)	3,7 €	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (200γ)	2,7 €	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι χωρίς γάλα (200γ)	3,4 €	
<b>B</b>	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι χωρίς γάλα Bio (200γ)	4,9 €	
<b>B</b>	Σοκολάτα κακάο 62% με ζάχαρη καρύδας & κόκκους καφέ	6,5 €	
<b>B</b>	Σοκολάτα κακάο 75% με ΒΙΟ ζάχαρη καρύδας & τσίλι	5,6 €	
<b>B</b>	Μαύρη Σοκολάτα κακάο 90%	6,0 €	
<b>B</b>	Σοκολάτα κακάο 75% από ΒΙΟ σπόρους κακάο	5,4 €	
<b>B</b>	Σοκολάτα κακάο 55%	5,6 €	
<b>B</b>	Σοκολάτα κακάο 60%	6,2 €	
<b>B</b>	Σοκολάτα κακάο 60% με ανθό αλατιού από Γαύδο	7,0 €	
	<b>Χαρουπο-προϊόντα</b>		
	Χαρουπόμελο χύμα (το κιλό)	9,5 €	Creta Carob
	Χαρουπόμελο (180gr.)	7,8 €	Εσμιγιά Κοιν.σ.επ. Αποκόρωνα Χανίων

Libero Mondo  
Cooperativa Sociale  
Ιταλία

Kakau Worship

Πετιμέζι (το κιλό)	11,8 €	"ΕΥΒΟΤΡΥ"	Στέφανος Κασσωτάκης Καβούσι Λασιθίου
Πετιμέζι (250gr.)	4,7 €		
<b>Χυμοί   Σιρόπια</b>			
Holy Ginger (μέλι   πιπερόριζα   λεμόνι) (210ml.)	9,0 €		
Holy Ginger (μέλι   πιπερόριζα   λεμόνι) (500ml.)	14,6 €		Holy Ginger Αθήνα
Holy Ginger (μέλι   πιπερόριζα   λεμόνι) (1000ml.)	26,1 €		
Holy Ginger (μέλι   πιπερόριζα   λεμόνι) (Φιάλη 5000ml.)	114,3 €		
Χυμοί αχλάδι-πράσινο μήλο-κόκκινο μήλο-ιπποφαές-αρώνια	1,7 €		Λιόλιου Θεοδώρα Ελασσόνα
Φυσικός Χυμός ρόδι(270ml.)	2,7 €		"Σταγόνες" Κοιν.σ.επ. Έυβοια
Φυσικός Χυμός ρόδι(1000ml.)	8,3 €		
Βουσσινάδα	4,3 €		Αχιλλαδέλης Λήμνος
<b>Απορρυπαντικά   Σαπούνια   Καλλυντικά   Αιθέρια έλαια</b>			
○ Αιθέριο έλαιο Δάφνη   Ευκάλυπτος   Ρίγανη (10μλ)	15,1 €		
○ Αιθέριο έλαιο Μέντα   Δεντρολίβανο   Λεμονόχορτο   Λεβάντα   Φασκόμηλο (10μλ)	23,4 €		
○ Νερό απόσταξης Δάφνη   Ευκάλυπτος   Ρίγανη   Δεντρολίβανο   Λεμονόχορτο   Λεβάντα   Αρμπάρόριζα   Ρίγανη	4,7 €		Cretian feast Κοκολάκης Κων/νος Μαχαιροί Αποκορώνου Χανιά
○ Κεραλοιφή Μέντα   Λεμονόχορτο   Λεβάντα   Λεμονόχορτο   Λεβάντα   Αρμπάρόριζα   Φασκόμηλο   Βαλσαμόλαδο	7,5 €		
○ Βαλσαμόλαδο με αιθέριο έλαιο λεμονόχορτου	10,0 €		
○ Υγρό σαπούνι για δέρμα και μαλλιά	6,3 €		
○ Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (1κ)	6,8 €		
○ Σαπούνι φυσικό χειροποίητο   χαμομήλι   Φασκόμηλο   Μελισσόχορτο	2,6 €		"Φυλώ" Κοιν.σ.επ. Αλμυρός Βόλου

<input type="radio"/>	Μαλακτικό ρούχων (1λ)	6,3 €	
<input type="radio"/>	Βαλσαμόλαδο	3,7 €	
<input type="radio"/>	Σαπούνι squirell	2,6 €	Μαριαλέννα
<input type="radio"/>	Φυσικό στικ χειλιών κεραλοιφή "Συνθέμελο"	2,8 €	"Συνθέμελο" Ομάδα Μελισσοκόμων Θεσσαλονίκης
<input type="radio"/>	Σαπούνι agisaros (το κιλό)	22,6 €	
<input type="radio"/>	Αναπλαστική και επουλωτική κηραλοιφή (30μλ)	6,4 €	
<input type="radio"/>	Κηραλοιφή αλάδανου   καλέντουλας   πρόπολης (30μλ)	6,4 €	Agisaros Μαρία Βιδαλάκη Χανιά
<input type="radio"/>	Κηραλοιφή για πόνους και κρυολογήματα (30μλ)	6,4 €	
<input type="radio"/>	Κηραλοιφή για πόνους και κρυολογήματα (60μλ)	10,5 €	
<input type="radio"/>	Φυτικό αποσμητικό (30μλ)	6,4 €	
<input type="radio"/>	Αφισολίνη – κόλλα αφισοκόλλησης (100γ)	4,1 €	
<input type="radio"/>	Σαπούνι απλό/ με αιθέριο έλαιο λεβάντας (120 γρ)	2,1 €	
<input type="radio"/>	Καθαριστικό Αλάτων για μπάνια και βρύσες (750μλ)	3,0 €	
<input type="radio"/>	Καθαριστικό απολίπανσης (750μλ)	3,4 €	
<input type="radio"/>	Καθαριστικό γενικής χρήσης (1λ)	1,8 €	
<input type="radio"/>	Καθαριστικό γενικής χρήσης (4λ)	6,0 €	
<input type="radio"/>	Υγρό σαπούνι χεριών (500μλ)	2,1 €	
<input type="radio"/>	Ανταλλακτικό σαπούνι χεριών (1λ)	3,3 €	
<input type="radio"/>	Υγρό πιάτων συμπυκνωμένο (500μλ)	2,4 €	Σ.Ε.ΒΙΟ.ΜΕ. Θεσσαλονίκη
<input type="radio"/>	Υγρό πιάτων συμπυκνωμένο (1,5λ)	6,2 €	
<input type="radio"/>	Καθαριστικό για τα τζάμια (1λ)	2,1 €	
<input type="radio"/>	Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (500γ)	4,4 €	
<input type="radio"/>	Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (1κ)	5,9 €	
<input type="radio"/>	Υγρό πλυντηρίου ρούχων (1λ)	1,8 €	
<input type="radio"/>	Υγρό πλυντηρίου ρούχων συμπυκνωμένο (1λ)	5,9 €	
<input type="radio"/>	Μαλακτικό ρούχων (1λ)	1,8 €	
<input type="radio"/>	Μαλακτικό ρούχων (4λ)	5,9 €	
<input type="radio"/>	Σαπούνι περιποίησης με Δάφνέλαιο	2,3 €	

<input type="radio"/>	Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (1λ)	4,2 €	<i>Libero Mondo Cooperativa Sociale Ιταλία</i>
<input type="radio"/>	Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (5λ)	13,5 €	
<input type="radio"/>	Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (10λ)	25,9 €	
<input type="radio"/>	Βιολογικό απορρυπαντικό πιάτων Talybe (1λ)	5,0 €	
<input type="radio"/>	Βιολογικό απορρυπαντικό ρούχων Talybe (2λ)	11,5 €	
<input type="radio"/>	Βιολογικό απορρυπαντικό πιάτων Talybe (10λ)		
<input type="radio"/>	Βιολογικό απορρυπαντικό Gel lavastoviglie Talybe (2l.)		
<input type="radio"/>	Shampoo delicato		
<input type="radio"/>	shampoo antiforfora		
<input type="radio"/>	Φυσική οδοντόκρεμα με μέντα & δυόσμο / μαστίχα & δεντρολίβανο / κουρκουμά & μανταρίνι /	6,2 €	<i>eartha Herbal alchemy Ρέθυμνο</i>
<input type="radio"/>	Φυσικό αποσμητικό με λεμόνι,περγαμόντο & φασκόμηλο / μέντα,πεύκο & κάρδαμο	8,1 €	
<input type="radio"/>	Φυσική κρέμα σώματος	12,9 €	
<input type="radio"/>	Φυσική lotion ενυδάτωση μαλλιών	12,9 €	
<input type="radio"/>	Φυσική λοσιόν προσώπου για αναζωογόνηση & ενυδάτωση	11,3 €	
<input type="radio"/>	Hairmask με αβοκάντο & ελαιόλαδο	11,0 €	
<input type="radio"/>	Φυσικό στικ περιποίησης χειλιών μέντα/μήλο	6,4 €	
<input type="radio"/>	Φυσικό στοματικό διάλυμα	9,7 €	
<input type="radio"/>	Φυσικό σπρέι για δροσερή αναπνοή	4,0 €	
<input type="radio"/>	Φυσικό λάδι καθαρισμού προσώπου	11,6 €	
<input type="radio"/>	Φυσικό απολεπιστικό σώματος με καρύδα	10,5 €	
<input type="radio"/>	Φυσικό σαμπουάν & αφρόλουτρο	11,6 €	
	Τσάντες πάνινες	2,9 €	
<b>*Λαχανικά   Φρούτα εποχής</b>			
<p>Προσπαθούμε να διαθέτουμε φρέσκα φρούτα &amp; λαχανικά από τοπικούς παραγωγούς που επιλέγουν μεθόδους φυσικής ή και βιολογικής καλλιέργειας. Στα εποχιακά προϊόντα οι τιμές αλλάζουν ανάλογα με την διαθεσιμότητα, οπότε συμφωνα με την εποχή &amp; τη διαθεσιμότητα, βρίσκετε σ' εμάς: μαρούλια &amp; λάχανα από τις Αγροτικές φυλακές Αγυιάς, εσπεριδοειδή, αβοκάντο, πατάτες κ.α. Μπορείτε να ενημερώνεστε ηλεκτρονικά, τηλεφωνικά ή περνώντας.</p>			

	<b>** Βιβλία   Περιοδικά</b>
	Στην Terra Verde μπορείτε να βρείτε βιβλία από συνεργατικά και εναλλακτικά εγχειρήματα μικρών εκδοτικών οίκων.
	<b>***</b> Επίσης μπορείτε να βρείτε χειροτεχνήματα από αστέγους σε συνεργασία με το Περιοδικό Δρόμου "Σχεδιά", όπως και χειροτεχνήματα από κρατούμενους των αγροτικών φυλακών Αγιάς.
	<b>****</b> Δωρεαν διανομη του περιοδικου : <b>you may say mag</b>