



Τιμοκατάλογος προϊόντων

B Βιολογικά προϊόντα | **Φ** Προϊόντα φυσικής καλλιέργειας | **O** Οικολογικό προϊόν

	Τιμή	Παραγωγός
Αλεύρια		
B Αλεύρι λευκό	2,30	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου, Μπουραζάνι Κονίτσης
B Αλεύρι μαλακό ολικής	2,00	
B Αλεύρι κίτρινο	2,20	
B Αλεύρι σκληρό ολικής	1,90	
B Καλαμποκάλευρο	2,40	
B Κριθάλευρο	2,30	
Αλεύρι λευκό για όλες τις χρήσεις	1,00	Μύλοι Δοξάτου Δοξάτο Δράμας {www.milldox.gr}
Αλεύρι ολικής άλεσης	1,20	
Αλεύρι σκληρό χωριάτικο κίτρινο	1,20	
Αλεύρι Ζεας ολικής	2,30	
Αλλαντικά		
Καβουρμάς 100% βουβαλίσιο (το κιλό) [σε συσκευασία ≈2l	28,90	Kerkini farm {www.kerkinifarm.gr}
Καβουρμάς παραδοσιακός (βουβάλι-μοσχάρι) (το κιλό) [σε συσκευασία ≈200g]	26,80	
Καπνιστή μπριζόλα βουβαλίσια [σε συσκευασία ≈120g]	34,60	
Λουκάνικο βουβαλίσιο καπνιστό [σε συσκευασία ≈200g]	20,00	
Λουκάνικο χωριάτικο με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασία	17,60	
Λουκάνικο ριγανάτο (το κιλό)	12,50	
Λουκάνικο πρασάτο (το κιλό)	12,50	
Σαλάμι τύπου Σερρών με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασί	17,10	
Λουκάνικο με σταμναγκάθι (400g)	3,90	
Απάκι Κρήτης (το κιλό)	12,40	
B Παριζάκι (250g)	4,00	Κτήμα Βαβουράκη {http://www.biokreta.gr}
B Ζαμπόν σε φέτες (100g)	2,50	
Αυγά Γαλακτοκομικά		
B Αυγά	0,40	A. Κουτάκης, Ακρωτήρι Χανίων
Βούτυρο Νωπό από αιγοπρόβειο γάλα (500g)	5,70	Αγροτικός Συνεταιρισμός Μανταμάδου Λέσβου
Λαδοτύρι Μυτιλήνης (το κιλό)	11,30	
Φέτα (το κιλό)	7,70	Γιώργος Γ. Βενετάκης Βλητές Σούδας / Μαδάρο Κεραμιών Χανιά
Γιαούρτι πρόβειο (200g) (εποχιακό προϊόν)	1,10	
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,70	Χρήστος Σπετσωτάκης
Μυζήθρα κατσικίσια (το κιλό)	8,50	
Ξύγαλο (300g)	2,40	

Στακοβούτυρο (300γ)	4,50	Σητεία Κρήτης
Ανθότυρος από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	5,70	Μανούσος Τσιτσιρίδης Ασκήφου Σφακίων Χανίων
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,70	
Μυζήθρα από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	4,20	
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,00	
Γραβιέρα από κατσικίσιο γάλα (το κιλό)	12,70	Σκαλίδης Γωνιά Ρεθύμνης
Αιγοπρόβειο λευκό τυρί άλμης (το κιλό)	9,20	
Κατσικίσιο λευκό τυρί άλμης (το κιλό)	9,20	
Ανθότυρος από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	10,80	

Βότανα | Αποξηραμένα μυρωδικά | Μπαχαρικά | Αλάτι

Μαλοτήρα (50γ)	3,00	
Φασκόμηλο (30γ)	2,00	Αλέξανδρος Λειβαδιτάκης/ Ελένη Ιζολντ Μπιξέλ Σκονίζο Χανίων
Αγκίσαρος	2,50	
Θρούμπι (25γ)	2,50	
Ρίγανη (30γ)	2,00	
B Δίκταμο (15γ)	1,50	Ευάγγελος Παπασηφάκης Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
B Μαλοτήρα (20γ)	1,80	
B Φασκόμηλο (20γ)	1,50	
Μαλοτήρα (30γ)	2,90	
Μαλοτήρα (20γ)	1,50	
Δίκταμο (25γ)	4,30	
Δίκταμο (15γ)	2,90	
Ρίγανη (40γ)	3,60	
Ρίγανη (20γ)	2,20	
Ματζουράνα (20γ)	2,20	Cretian feast Κοκολάκης Κων/νος Μαχαιροί Αποκορώνου Χανιά
Φασκόμηλο (50γ)	2,90	
Φασκόμηλο (25γ)	1,50	
Λεμονόχορτο(25)	3,60	
B Ρίγανη (20γ)	3,20	
B Δίκταμο (25γ)	3,70	
B Μαλοτήρα (20γ)	3,20	
B Ματζουράνα (20γ)	3,00	
B Φασκόμηλο (25γ)	2,30	
B Λεμονόχορτο(25)	4,30	
Δεντρολίβανο (25γ)	1,80	
Θρούμπι (25γ)	1,80	
Θυμάρι (20)	1,80	
Ρίγανη (25γ)	1,80	
Λουίζα (20γ)	2,10	
Δίκταμο (20γ)	2,40	

Φασκόμηλο (20γ)	2,00	Ρούσσα Γη
Ματζουράνα (20γ)	2,10	Σητεία Κρήτης
Ανάμεικτο τσάι(Δίκταμο,Φασκόμηλο,Φλισκούνι)	2,30	
Ανάμεικτο τσάι(Μελισσόχορτο,Ματζουράνα,Λουίζα)	2,00	
Καλεντούλα	2,10	
Μελισσόχορτο (20γ)	2,00	
Φλισκούνι (20γ)	2,10	

Δημητριακά

Φαγόπυρο	2,80	
B Νιφάδες Βρώμης	2,30	
Νιφάδες Σίτου	1,90	
Νιφάδες Σικάλεως	2,00	
Νιφάδες Πτισάνης	2,60	
Νιφάδες Ζέας	2,80	
B Πλιγούρι σίτου (500γ)	2,80	Αγρόκτημα
Πλιγούρι Πτισάνης	3,10	Αντωνόπουλου
Πλιγούρι Τουταγαμών	3,20	Δίλοφος Ν. Ναρθακίου
Πίτουρο Σίτου	1,30	{www.zea.gr}
Πίτουρο Βρώμης	2,00	
Πίτουρο Ζέας	2,20	
B Καλαμπόκι για ποπ κορν (500γ)	2,80	
B Corn Flakes (250γ)	3,60	Cooperativa Sociale
B Μούσλι με μαύρη σοκολάτα (375γ)	4,40	Libero Mondo
B Νιφάδες 5 Δημητριακών (500γ)	3,90	{www.liberomondo.org}

Ελαιόλαδο | Ελιές

Αλατσοελιές	6,80	Κουτσουμπάς Γιώργος
B Ελιές Καλαμών	10,20	Ατράπος – Μαρία Χαν
B Ελιές πράσινες	7,50	Μεδενίτσα Μώλου
Έλιες Μαύρες	2,30	Λαμία
Έλιες Πράσινες	2,00	Μακαρώνη Μαρκέλλα
Έλιες Ζαρωμένες	3,00	
Πάστα ελιάς	2,50	
Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (το λίτρο)	5,00	Τάσος Σαρρής
Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (40μλ)	1,00	Ξηρόκαμπι Χανίων
Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (100μλ)	1,80	

Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (250μλ)	2,50	Terra Verde
Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (500μλ)	4,10	
Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (λίτρο)	6,80	

Ζάχαρη | Στέβια

Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική GOLDEN CASTER (1000γ)	3,40	
Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική DEMERARA (1000γ)	3,80	
Μαύρη ζάχαρη ακατέργαστη Dark Muscovado (1000γ)	3,40	Cooperativa Sociale Libero Mondo
B Μαύρη ζάχαρη ολικής (500γ) Campesino	2,90	
Στέβια σε κρυσταλλική μορφή (300γ)	11,30	

Ζυμαρικά

B Ζυμαρικά Βίδες Καμπάνα Κοχύλι Πέννα Σαλιγκάρι Το	1,40	
B Ζυμαρικά ολικής Βίδες Καμπάνα Κοχύλι Πέννα Σαλιγκάρι Ταλιατέλα (500γ)	1,60	
Τραχανάς γλυκός ψιλός γλυκός χοντρός ξινός ψιλός ξινός χοντρός (500γ)	2,60	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου Μπουραζάνι Κονίτσης
B Τραχανάς γλυκός ψιλός γλυκός χοντρός ξινός ψιλός ξινός χοντρός ολικής (500γ)	2,70	
Κους – Κους	2,90	
B Farfalle – Φιογκάκι ημιολικής (500γ)	2,10	
B Letterine Stelline (250g)	1,70	Cooperativa Sociale Libero Mondo
B Spaghetti Spaghetti ολικής (500g)	2,10	
Σπαγγέτι No 6, 10 (500γ)	1,00	
Σπαγγέτι No 3, 5 (500γ)	1,10	
Σπαγγέτι ολικής	1,10	
Λαζάνια	2,10	Οίκος Αδαμαντίνα
Λιγκουίνι	1,10	Γλυκόβρυση Λακωνίας
Ριγκατόνι / Παπαρδέλες	2,10	
Στριφτάδια	2,10	
Κριθαράκι ψιλό/χοντρό	2,30	
B Caserecce (500g)	2,40	Libera Terra
B Rigatoni	2,50	Mediterraneo Coop. Soc.
B Anelletti	2,80	{www.liberaterra.it}
B Spaghetti (500g)	2,20	
Χυλοπίτες ανάμικτες λαχανικών καρότο παντζάρι σπανάκι σπανάκι-τσουκνίδα (500γ)	2,40	
Χυλοπίτες κλασικές νηστίσιμες (500γ)	2,40	
Χυλοπίτες με μελάني σουπιάς (500γ)	3,50	Κοινωνικός
Χυλοπίτες με πιπεριά-ντομάτα (500γ)	2,80	Συνεταιρισμός Γυναικών Κατερίνης
Χυλοπιτάκι (500γ)	2,30	«Μούσες Πιερίων»
Εύριστον (Χυλοπίτες φούρνου) (500γ)	2,50	{www.musespierion.gr}
Κριθαράκι κλασικό / ολικής λαχανικών (500γ)	2,40	
Κριθαρότο άγριων μανιταριών	2,50	

Κοχύλι λαχανικών	2,40	
Κριθαράκι	2,30	
Ταλιατέλες	2,40	
Τραχανάς γλυκός	2,20	
Τραχανάς ξυνός	2,30	
Χιλοπίτες	2,30	
Χυλοπιτάκι με porcini mushrooms	4,20	
Σπαγγέτι	1,70	
Βίδες δίκοκκο ολικής	2,60	
Κριθαράκι δίκοκκο ολικής	2,60	"Ανθήλη" Κυριακή Κοκκινάκη Παραγωγή παραδοσιακών προϊόντων Κορωπί Αττικής
Σπαγγέτι δίκοκκο ολικής	2,90	
Ταλιατέλες δίκοκκο ολικής	2,60	
Ριζότο λαχανικών	2,20	
Ριζότο κόκκινο κάρυ	2,40	
Ριζότο λιαστή ντομάτα βασιλικός	2,40	
Κριθαρότο μανιταριών	3,90	
Κριθαρότο μυρωδικών	2,80	
Πλιγούρι αρωματικό ταμπουλέ	2,90	
Μανιταρόσουπα	4,20	
Βασιλική κινόα με τζίντζερ	4,00	
B Κινόα λευκό χύμα BIO	6,90	
Βασιλική κινόα με λαχανικά	4,40	
Κάνναβη και προϊόντα κάνναβης		
B Σπορέλαιο κάνναβης (100μλ)	7,80	
B Ακατέργαστοι ανθοί (30γ)	10,00	
B Τριμμένοι ανθοί (30γ)	8,00	
B Ανθόνερο (100μλ)	6,00	Κοιν.Σ.Επ. KANNABIO Βόλος {www.kannabio.gr}
B Κηραλοιφή κάνναβης ANALGIA (40μλ)	8,40	
B Κηραλοιφή κάνναβης IASIS (40μλ)	8,40	
B Κηραλοιφή κάνναβης PANACEA (40μλ)	8,40	
Στικ χειλιών Lip Balm (10μλ)	5,00	
Χειροποίητο σαπούνι κάνναβης	5,60	
B Λάδι κάνναβης (250μλ)	15,00	Κοιν.Σ.Επ. Θεογένης Τυχερό {www.theogenis.gr}
Καφές Τσάι Ροφήματα		
Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250γ)	5,30	Συνεταιρισμός "Συν.Αλλ.οις" {www.synallois.org}
Καφές Φίλτρου 100% αράβικα (250γ)	5,10	
Καφές Ελληνικός 100% αράβικα χαρμάνι (250γ)	4,80	
Καφές εσπρέσο κόκκοι 100% αράβικα (1κ)	20,70	
Καφές Tatawelo Chiapas monorigine μόκα 100% αράβικα	4,80	
Καφές Tatawelo excelente μόκα 100% αράβικα (250γ)	4,90	

Ιούνιος 2019

Καφές Tatawelo ντεκαφεινέ 100% αράβικα (250γ)	5,80	Associazione Tatawelo / Libero Mondo Coop. Soc. {www.liberomondo.org}
Καφές Tatawelo miscela αράβικα/ρομπούστα (250γ)	4,60	
Καφές εσπρέσο κόκκοι 70% αράβικα 30% ρομπούστα (50γ)	9,80	
Καφές εσπρέσο κόκκοι 50% αράβικα 50% ρομπούστα (1κ)	18,50	
Καφές εσπρέσο κόκκοι 30% αράβικα 70% ρομπούστα (1κ)	16,80	
B Καφές εσπρέσο κόκκοι 100% αράβικα (1κ) bio dinamico	23,00	
<hr/>		
Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250γ) μόκα μηχανή	5,00	El Bosque Cooperativa Shadhilly {www.shadhilly.com}
<hr/>		
B Καφές βιολογικός αράβικα / ρομπούστα (250γ) μόκα/εσπ	5,40	Equality/Libero Mondo
B Καφές βιολογικός 100% αράβικα (250γ) μόκα/εσπρέσο	5,70	{www.equality.it}
<hr/>		
Στιγμιαίος καφές (125γ)	5,80	
Σοκολάτα στιγμιαία (400γ)	3,30	
Κακάο σε σκόνη (75γ)	1,20	
Κακάο σε σκόνη (750γ)	8,00	
Χειροποίητη σοκολάτα ρόφημα (200γ)	3,60	
B Λευκό τσάι (30γ)	2,70	
B Πράσινο τσάι (30γ) Πράσινο τσάι χωρίς τείνη (30γ) Μαύρο τσάι Darjeeling (30γ)	2,40	Libero MondoCooperativa Sociale
B Πράσινο τσάι με λεμόνι (30γ) Κόκκινο τσάι (30γ)	2,00	{www.liberomondo.org}
B Κόκκινο τσάι με πορτοκάλι και κανέλα (30γ)	2,10	
B Μαύρο τσάι με λεμόνι και μάνγκο (30γ) γιασεμί (30γ)	2,50	
B Πράσινο τσάι χύμα από το Βιετνάμ (50γ)	2,20	
B Μαύρο τσάι χύμα από τη Ρουάντα (50γ)	2,40	
B Ρόφημα πράσινου καφέ (30 γρ)	2,40	
B Κακάο σε σκόνη (250γ)	4,20	El Puente

Κρασί | Τσικουδιά | Οινοπνευματώδη | Ξύδι

Κρασί λευκό χύμα (το λίτρο)	3,20	
Κρασί κόκκινο χύμα (το λίτρο)	3,00	Terra Verde
Τσικουδιά (το λίτρο)	4,20	
B Κρασί λευκό "Σαββατιανό"	5,50	Γεωπονικό
B Κρασί λευκό "Ασύρτικο"	7,40	Πανεπιστήμιο Αθηνών
<hr/>		
Κρασί ροζέ χύμα (το λίτρο)	3,20	Γιώργος Ζυδιανάκης Ηράκλειο
<hr/>		
Κρασί "Θέρος" vidiano (750μλ)	8,20	
Κρασί "Κέρασμα" kotsifali (750μλ)	8,20	
Κρασί "Κροστάνδη" syrah-kotsifali (750μλ)	8,80	"Ενδοχώρα"
Κρασί "Όρος" kotsifali-syrah (750μλ)	8,20	Αποκόρωνας Χανίων
Κρασί "fuga"	8,20	
<hr/>		
Κρασί λευκό "Muscat"	6,50	Γιακουμάκης Γιώργος
Κρασί "Ζάλη"	6,50	Μάζα Χανίων

Κρασί λευκό χύμα "Βιδιανό (το λίτρο)	3,50	Δημητρίου Δήμος Άστρικας Χανίων
Ρούμι "Varadero" 5αρι	20,60	El Puente
Ρούμι "Varadero" 7αρι	22,20	{www.el-puente.de}
B Ξύδι οικολογικό (το λίτρο)	2,80	Γιάννης Βουμβουλάκης Ηράκλειο
B Μυλόξυδο Ολύμπου	4,70	"διοδώρα"
Τσίπουρο Τυρνάβου (το λίτρο)	11,00	Τύρναβος
Τσίπουρο βιολογικό (το λίτρο)	11,60	Αγρόκτημα Αντωνόπουλου

Μπύρες

Μπύρα Λεφκά Όρη (Triple Hop Pale Ale) (330μλ)	2,50	Λαφκας Μικροζυθοποιία Χανιά
Black beer	2,60	
Μπύρα Solo "Αμερικάνα"	2,90	
Μπύρα Solo "Χωριάτικη"	2,50	Μικροζυθοποιία
Μπύρα Molotof	3,40	Solo beer
Μπύρα Solo "Φουριάρης"	3,00	
Μπύρα Solo "Ψακί"	3,00	
Μπύρα Λύρα (Golden Ale) (330μλ)	1,90	Μεσογειακή Μικροζυθοποιία Κίσσαμος Χανίων
Μπύρα Notos	3,00	
Black beer Noctua	3,60	Food's and good's
Μπύρα Jasmine	4,50	
Μπύρα Saronic	1,60	

Μανιτάρια αποξηραμένα – φρέσκα και άλλα

Αμανίτης Καισαρικός αποξηραμένος (40γ)	4,10	
Βασιλομανίταρο αποξηραμένο (40γ)	4,80	
Κανθαρέλλοι αποξηραμένοι (40γ)	4,10	
Μίξη αποξηραμένων άγριων μανιταριών (40γ)	4,40	
Μαύρη Τρομπέτα αποξηραμένη (40γ)	4,10	Ανδρέας Σεμπέπος
Μανιταρόσουπα (350γ)	5,00	Πέρα Αμπέλια Ξάνθης
Πουρές με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,00	
Ρυζότο με άγρια μανιτάρια (350γ)	7,80	
Πιλάφι με άγρια μανιτάρια (350γ)	4,70	

Πλιγούρι με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,30	
Πέννες με πλευρώτους	2,80	
Ριζότο με μανιτάρια	3,80	
Ριζότο μανιταριών με κάρυ	2,90	
Ριζότο με κράνμπερι και βασιλομανίταρα	3,90	
Κριθαρότο με βασιλομανίταρα	3,80	
Ποικιλία του δάσους	3,50	Culta terra
Λεντινούλα	3,40	Ατσιπόπουλο Ρεθύμνου
Βασιλομανίταρα	4,30	
Φρέσκα μανιτάρια portobello	2,50	
Φρέσκα μανιτάρια agaricus	2,20	
Φρέσκα μανιτάρια πλευρώτους	2,90	

Μαρμελάδες | Γλυκά του κουταλιού

Μαρμελάδα νεράντζι (230γ)	3,10	
Μαρμελάδα πορτοκάλι με Τζίντζερ (230γ)	3,50	Σοφία Δημητρουλάκη
Μαρμελάδα σύκο	4,10	Χανιά
B Μαρμελάδα πορτοκάλι με ζάχαρα σταφυλιού (270γ)	6,30	
B Μαρμελάδα πορτοκάλι με χυμό μήλου-κανέλα(270γ)	7,70	
B Μαρμελάδα λεμόνι με ζάχαρα σταφυλιού (270γ)	7,70	Ελένη Ντουντουνάκη
B Μαρμελάδα γκρέιπφρουτ (270γ)	7,70	Χανιά
B Γλυκό του κουταλιού πορτοκάλι χωρίς ζάχαρη (250γ)	6,10	
B Γλυκό του κουταλιού μούσμουλο χωρίς ζάχαρη (250γ)	7,80	
Μαρμελάδα τζίντζερ λεμόνι μέλι	4,60	
Μαρμελάδα εσπεριδοειδή	3,80	Μελανθώ κοιν.σ.επ
Μαρμελάδα εσπεριδοειδή-καφές	3,80	
Μαρμελάδα κεράσι με πετιμέζι	3,30	"ΕΥΒΟΤΡΥ"
Μαρμελάδα φραγκόσυκο με πετιμέζι	4,30	
B Μαρμελάδα αρώνια (240 γρ)	4,20	Κοιν.Σ.Επ. Κερκίνης Γη { www.kerkinisgi.gr }
Μαρμελάδα sweet chili	3,60	Πελαγία Χανιά
Καζάν-Ντιπί από βουβαλίσιο γάλα	2,70	Μπέκας Ιωάννης Τυροκομικά

Μαύρο Σκόρδο

Σκελίδα μαύρου σκόρδου	5,80	
Πάστα μαύρου σκόρδου	8,60	
Μέλι μαύρου σκόρδου	5,40	Black Garlic Downvillage
Κέτσαπ μαύρου σκόρδου	5,80	
Κασέρι μαύρου σκόρδου (το κιλό)	20,20	

Μέλι | Πρόπολη | Γύρη

Φ Γύρη (230γ)	11,00	
Γύρη (750γ)	22,00	Αντώνης
Φ Μέλι θυμαρίσιο (250γ)	5,00	Παπαγιαννάκης
Φ Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,50	Πολεμάρχι Χανίων
Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,00	
Μέλι ερείκης (250γ)	2,90	Αργυρώ
Μέλι ερείκης (450γ)	5,80	Πατελαντωνάκη
Μέλι ερείκης (950γ)	11,50	Έλος Κισσάμου
Φ Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,00	Γιώργος Βουρδουμπάς
Φ Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,00	Σούγια Χανίων
Μέλι βελανίδι-κάστανο (250γ)	4,80	
Φ Μέλι βελανίδι-κάστανο (450γ)	12,50	
Φ Μέλι βελανίδι-κάστανο (950γ)	12,00	
Φ Μέλι πεύκο (450γ)	5,80	Γιάννης Κούβελος
Φ Μέλι πεύκο (950γ)	11,50	Περιβόλα Πάτρας
Φ Γύρη (250γ)	7,80	
Φ Βάμμα πρόπολης (18γ)	6,70	

Ταχίни | Φυστικοβούτυρο | Πάστα

Ταχίни Λήμνου ολικής (350γ)	4,10	Αχιλλαδέλης
Ταχίни Λήμνου ολικής (700γ)	7,40	Λήμνος
Ταχίни αποφλοιωμένο (500γ)	4,00	Μυρωδάτο κοιν.σ.επ.
Ταχίни ολικής άλεσης (500γ)	5,10	
Ταχίни με πετιμέζι και φουντούκι	3,30	"ΕΥΒΟΤΡΥ" Στέφανος Κασσωτάκης Καβούσι Λασιθίου
Φυστικοβούτυρο Βιολογικό natural crunchy smooth σοκολάτα ελαιόλαδο-μέλι (250γ)	4,50	
Φυστικοβούτυρο Βιολογικό natural σοκολάτα (χύμα το κιλό)	12,30	Granihellas Αλεξανδρούπολη
Φυστικοβούτυρο Βιολογικό natural crunchy smooth σοκολάτα ελαιόλαδο-μέλι (500γ)	7,60	
Φυστικοβούτυρο απαλό	3,30	
Φυστικοβούτυρο ολικής	3,30	
Πάστα Φουντούκι	5,10	
Πάστα αμύγδαλο	4,60	
Πάστα Φυστίκι Αιγίνης	8,80	
Πάστα κάσιους	6,10	Μυρωδάτο κοιν.σ.επ.

Πάστα Ηλιόσπορος	3,40
Πάστα με λιναρόσπορο	3,40
Πάστα από σπόρους κάνναβης	6,40
Πάστα κολοκυθόσπορος	4,50

Ξηροί καρποί | Αποξηραμένα φρούτα

Φ Ξερά σύκα (το κιλό)	7,90	Νίκος Μαγκλαβάνης Εύβοια
Αποξηραμένο βερίκοκο (το κιλό)	15,50	
Δαμάσκηνα χωρίς κουκούτσι (το κιλό)	12,70	
Αποξηραμένο μήλο (35γ)	2,00	Thirsty Fruits IKE Κορινθία {www.thirstyfruits.gr}
Ιπποφαές	1,90	
Goji berry	5,20	
Αποξηραμένος λωτός (100γ)	3,70	
B Ξερά σύκα (500γ)	4,40	Ταξιάρχης - Ιστιαίας Ευβοίας
B Σταφίδα Σουλτανίνα (400γ)	3,50	Γιάννης Βουμβουλάκης Ηράκλειο
Σταφίδα	5,60	Έλενα Ηράκλειο
Αμύγδαλο (το κιλό)	12,80	Ιωάννης Μακανίκας Αλμύ
Καρύδι (το κιλό)	13,40	
Στραγάλι λευκό	5,00	
Φυστίκι αράπικο ψημένο (το κιλό)	5,30	Παπαγιαννάκης Κωνσταντίνος ΜΕΓΑ ΕΠΕ
Φυστίκι μεγάρων ψημένο (το κιλό)	13,60	Αλεποχώρι Μεγάρων
Φουντούκι	12,90	
Κάσιους	17,00	

Όσπρια | Ρύζια

Γίγαντες (το κιλό)	4,80	Νίκη Αρετή Μουλιώτα
Φασόλια μεγάλοςωμα (πλακέ) (το κιλό)	4,70	Λαιμός Πρεσπών
Φασόλια παπούδα (το κιλό)	4,80	Φλώρινας
B Ρεβύθι μεσαίο (το κιλό)	2,60	
B Ρεβύθι μεγάλο (το κιλό)	3,20	Μιχάλης Σκακάς Γρεβενά
B Φακές (το κιλό)	3,00	
Μαύροι γίγαντες (το κιλό)	5,90	Παναγιώτης Φιακάς
Μαυρομάτικα (το κιλό)	3,70	Φενεός, Ορεινή Κορινθία
B Φάβα (το κιλό)	3,70	
Ρύζι Καρολίνα λευκό (το κιλό)	1,70	

Ρύζι Καρολίνα καστανό αναποφλοιώτο (το κιλό)	1,70	Χρυσουλα χοντου Ανθήλη Λαμίας
Ρύζι μπασμάτι (το κιλό)	3,10	
Ρύζι μπονέτ (το κιλό)	1,30	Αγροτικός Συν/μός Α' Χαλάστρας www.asachalastras.gr

Παξιμάδια | Κριτσίνια | Μπισκότα

Παξιμάδι σταρένιο (850γ)	3,10	
Κριθινοκούλουρα (850γ)	3,10	
Κριθαρένιος ντάκος	2,90	
Κριθαρένιες μπουκιές μικρές & μεγάλες	2,60	
Γλυκό παξιμάδι (400γ)	3,60	
Γλυκό παξιμάδι (900γ)	5,70	Γεώργιος Ορφανουδάκης Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
Ντάκος σικάλεως	3,10	
Ντακάκι χαρουπιού (400γ)	2,70	
Κουλουράκια Κριτσίνια χαρουπιού (250γ)	2,30	
Βουτήματα κανέλας	3,20	
Κριτσίνι ελιάς	2,30	
Κριτσίνι πορτοκαλιού	2,30	
Κριτσίνι πολύσπορο (250γ)	2,30	
B Παξιμάδι μιγάδι κουλούρι (700γ)	4,70	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυάρκειας "Από Κοινού"
B Παξιμάδι μιγάδι μικρό (500γ)	3,40	www.apokinou.gr
B Παξιμαδάκι χαρουπιού	3,90	
Κρουτόν με λιαστή ντομάτα	2,10	"Μούσες Περίων" Κοιν.σ.επ.

Παστέλια | Μπισκότα | Snack | Καραμέλες

Παστέλι παραδοσιακό πολύσπορο Κέας / κράνμπερι & κέ	1,60	
Μπαρα δημητριακών με κάστανο σοκολάτα και κράνμπερ	1,90	Παστέλι Κέας "το ανώγι"
Μπάρα βρώμης με ταχίνι & σοκολάτα υγείας / αμυγδαλοβο	1,70	
Παστέλι μπλουμ στη σοκολάτα (180γ)	4,20	
Παστέλι με σοκολάτα αμύγδαλο / μέλι αμύγδαλο	1,50	Παστέλειον Γραμματικάκης Γ. Χανιά Κρήτης
Παστέλι με σοκολάτα φυστίκι / μέλι φυστίκι	1,30	
Παστέλι με πετιμέζι με δαμάσκηνο-κράνμπερ / σύκο-πετιμ	1,60	
Μπάρα δημητριακών με πετιμέζι (65γ)	1,60	
Μπισκότα πετιμεζιού με κράνμπερ	4,00	"ΕΥΒΟΤΡΥ"
Μπισκότα πετιμεζιού με ταχίνι	4,00	Στέφανος Κασσωτάκης Καβούσι Λασιθίου
Ζώγιες	3,00	
Σταφιγδάλι (160γ)	2,80	
Μουσταλευριά	1,90	

Παστέλι σύκου (110γ)	1,90	Νίκος Μαγκλαβάνης Εύβοια
Καραμέλα με πρόπολη-μέλι πρόπολη-μέντα πρόπολη-ι	1,80	Libero
Wafers σοκοφρέτα	0,80	MondoCooperativa Sociale

Παγωτά

Παγωτό βουβαλίσιο με καιμάκι (100γ)	2,50	
Παγωτό βουβαλίσιο με καιμάκι & κράνμπερυ (100	2,50	Μπέκας Ιωάννης Τυροκομικά
Παγωτό βουβαλίσιο με κακάο(100γ)	2,50	

Προϊόντα ζύμης | Καλιτσούνια

Φρυγανιές (500γ)	2,00	
Κέικ σοκολάτας	2,70	Φυλακές Αγυιάς
Κρουασάν σοκολάτας	1,00	
Καλιτσούνια ανάμεικτα (το κιλό)	9,20	
Καλιτσούνια τυρομάλαμα (το κιλό)	10,60	
Καλιτσούνια μυζήθρας (το κιλό)	10,00	Γιανναράκης Μιχάλης Χανιά
Καλιτσούνια χορτάρια (το κιλό)	9,20	
Καλιτσούνια χορτάρια ολικής (το κιλό)	10,00	
Μπαγκέτα με βιολογικό αλεύρι κάρναβης & Ζέας	0,60	Αρτοποιείο Πλακόπουλος

Πέστροφα | Σολωμός |

Πέστροφα (το κιλό)	25,10	Δήμου Πέτρος Ορχομενός Λειβαδιάς
Σαρδέλα παστή	7,30	Υπαπαντή Κοιν.σ.επ.
Σκουμπρί καπνιστό	7,90	

Σάλτσες | Τουρσιά | Κονσέρβες

Κάπαρη (250γ)	5,40	Αλέξανδρος Λειβαδιπάκης/ Ελένη Ιζολντ Μπιξέλ
Αγγουράκι κάπαρης	5,40	Σκονίζο Χανίων
Φ Τσάννευ	3,80	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού"
Μουστάρδα βρούβας	4,00	Www.apokinou.gr
Φ Σάλτσα καυτερής πιπεριάς (70γ)	3,60	
Τουρσί καυτερής πιπεριάς	5,00	Πελασγία Χανιά
B Τσάννευ πορτοκαλιού με τζίντερ και ροζ πιπέρι(270γ)	7,00	Ελένη Ντουντουνάκη Χανιά

B Σάλτσα ντομάτας (750γ)	3,80	
B Σάλτσα ντομάτας βασιλικός/θυμάρι/καυτερή πιπεριά(400γ)	3,00	Μελανθώ κοιν.σ.επ
B Κέτσαπ (250μλ)	2,60	
Τόνος σε ηλιέλαιο (200γ)	6,30	Ευμοργία Καλογιάννη & ΣΙΑ "Η
Τόνος σε ηλιέλαιο (340γ)	10,00	Αλωνησιώτσησς"
Τόνος σε ελαιόλαδο (340γ)	11,00	Αλόνησος
Τόνος σε νερό (210γ)	6,00	
Τόνος σε νερό (340γ)	9,50	

Σοκολάτα | Κουβερτούρα | Κρέμα κακάο

Λευκή σοκολάτα με τριαντάφυλλα μπανάνα και κράνμπερι (60γ)	1,80	
Σοκολάτα γάλακτος με κομμάτια κακάο αμύγδαλο gojiberrigies & κάσιους (60γ)	1,80	Chocol-art Ελευσίνα
Σοκολάτα υγείας με πιπέρι κομμάτια κακάο καυτερή πιπεριά (60γ)	1,80	
Λευκή σοκολάτα (90γ)	1,80	
Λευκή σοκολάτα με μύρτιλλα (90γ)	2,00	
Λευκή σοκολάτα με καρύδα (90γ)	1,80	
Σοκολάτα γάλακτος (90γ)	1,80	
Σοκολάτα πραλίνας (90γ)	1,80	
Μαύρη σοκολάτα 60% (90γ)	1,80	
Μαύρη σοκολάτα 75% (90γ)	1,80	
Μαύρη σοκολάτα 90% (90γ)	1,80	
Μαύρη σοκολάτα με πορτοκάλι (90γ)	1,80	Libero Mondo Cooperativa Sociale
Μαύρη σοκολάτα με πράσινο τσάι (90γ)	1,80	{www.liberomondo.org}
Μαύρη σοκολάτα με τσίλι (90γ)	1,80	
B Σοκολάτα κουβερτούρα 60% (το κιλό)	11,50	
B Σοκολάτα κουβερτούρα 100% (125γ)	2,00	
Σοκολάτα κουβερτούρα γάλακτος (το κιλό)	13,30	
Σοκολάτα κουβερτούρα λευκή (το κιλό)	15,00	
Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (750γ)	5,90	
Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (400γ)	3,50	
Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (200γ)	2,50	
Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι χωρίς γάλα (200γ)	3,20	

Χαρουπο-προϊόντα

Καφές χαρουπιού (350γ)	3,60	
Χαρουπόσκονη (300γ)	1,70	
Ωμό χαρουπάλευρο	1,60	Creta Carob
Ρόφημα χαρουπιού (300γ)	1,90	Αργυρούπολη
Χαρουπόμελο (350γ)	4,60	Ρεθύμνου
Μαρμελάδα χαρουπιού	2,90	{www.cretacarob.com}

Βαλσάμικη σάλτσα με χαρουπόμελο (250γ)	4,00	
Χαρουπόμελο με φασκόμηλο (250γ)	6,30	
Χαρουπόμελο (250γ)	7,10	
Βαλσάμικο ξύδι με πετιμέζι και αιθέρια έλαια (250γ)	4,00	Cretian feast "Κρητική Πανδαισία"
Βαλσάμικο ξύδι με πετιμέζι και αιθέρια έλαια (100γ)	2,20	Κοκολάκης Γιώργος Μαχαιροί Αποκορώνου
Βαλσάμικο ξύδι με κρητικό μέλι & αιθεριο έλαιο δεντρολίβα	4,60	
Πετιμέζι (το κιλό)	10,50	"EYBOTRY"
Πετιμέζι (250γ)	4,30	Στέφανος Κασσωτάκης Καβούσι Λασιθίου

Χυμοί | Σιρόπια

Holy Ginger (μέλι πιπερόριζα λεμόνι) (210μλ)	8,80	
Holy Ginger (μέλι πιπερόριζα λεμόνι) (500μλ)	13,60	Holy Ginger {www.holyginger.gr}
Holy Ginger (μέλι πιπερόριζα λεμόνι) (1000μλ)	24,60	
Χυμοί αχλάδι-πράσινο μήλο-κόκκινο μήλο-ιπποφαές-αρών	1,60	Λιόλιου Θεοδώρα Ελασσόνα
Κανελάδα	3,20	Πελαγία Χανιά
Βουσινάδα	3,90	
Μαστίχα – Βανίλια	3,70	Αχιλλαδέλης Λήμνος

Απορρυπαντικά | Σαπούνια | Καλλυντικά | Αιθέρια έλαια

Αιθέριο έλαιο Δάφνη Ευκάλυπτος Ρίγανη (10μλ)	12,80	
Αιθέριο έλαιο Μέντα Δεντρολίβανο Λεμονόχορτο Λεβάν	17,00	Cretian feast Κοκολάκης Κων/νος Μαχαιροί Αποκορώνου
Νερό απόσταξης Δάφνη Ευκάλυπτος Ρίγανη Δεντρολίβ	4,30	Χανιά
Κεραλοιφή Μέντα Λεμονόχορτο Λεβάντα Λεμονόχορτο	6,40	
Βαλσαμόλαδο με αιθέριο έλαιο λεμονόχορτου	8,50	
Υγρό σαπούνι για δέρμα και μαλλιά	6,2	
Σαπούνι σε σκόνη	6,60	"Φυλώ" Κοιν.σ.επ.
Σαπούνι φυσικό χειροποίητο χαμομήλι Φασκόμηλο Με	2,50	
Βαλσαμόλαδο	3,50	
Φυσικό στικ χειλιών κεραλοιφή "Συθέμελο"	2,60	"Συθέμελο"
Σαπούνι χαρουπιού	2,60	Creta Carob
Αιθέριο έλαιο δάφνη φασκόμηλο φύλλα λεμονιάς (5μλ)	5,90	Μενέλαος Σαββάκης Το Καραμπάχι
Αιθέριο έλαιο δεντρολίβανο ευκάλυπτος πεύκο ρίγαμη	4,40	{http://
Αιθέριο έλαιο θρύμπα θυμάρι (5μλ)	7,40	karabachi.blogspot.gr}
Αιθέριο έλαιο λεβάντα (5μλ)	9,00	
Αναπλαστική και επουλωτική κηραλοιφή (30μλ)	6,00	
Αντηλιακή κρέμα (60μλ)	8,00	

Αντηλιακή κρέμα (120μλ)	16,00	Agisaros
Κηραλοιφή αλάδανου καλέντουλας πρόπολης (30μλ)	6,00	Ηράκλειο
Κηραλοιφή για πόνους και κρυολογήματα (60μλ)	12,00	
Φυτικό αποσμητικό (30μλ)	6,00	
○ Αφισολίνη – κόλλα αφισκόλλησης (100γ)	4,10	
○ Σαπούνι απλό/ με αιθέριο έλαιο λεβάντας/ (120 γρ)	3,00	
○ Καθαριστικό Αλάτων για μπάνια και βρύσες (750μλ)	3,00	
○ Καθαριστικό απολίπανσης (750μλ)	3,20	
○ Καθαριστικό γενικής χρήσης (1λ)	1,80	
○ Καθαριστικό γενικής χρήσης (4λ)	6,00	
○ Υγρό σαπούνι χεριών (500μλ)	2,10	Σ.Ε.ΒΙΟ.ΜΕ. Θεσσαλονίκη
○ Ανταλλακτικό σαπούνι χεριών (1λ)	3,30	{ http://
○ Υγρό πιάτων συμπυκνωμένο (500μλ)	2,40	www.viomecoop.com }
○ Υγρό πιάτων συμπυκνωμένο (1,5λ)	6,20	
○ Καθαριστικό για τα τζάμια (1λ)	2,00	
○ Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (500γ)	4,80	
○ Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (1κ)	8,50	
○ Υγρό πλυντηρίου ρούχων συμπυκνωμένο (1λ)	5,90	
○ Μαλακτικό ρούχων (1λ)	1,80	
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (1λ)	3,70	
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (5λ)	13,90	Libero Mondo
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πιάτων Talybe (1λ)	6,70	Cooperativa Sociale
○ Βιολογικό απορρυπαντικό ρούχων Talybe (2λ)	12,40	{ www.liberomondo.org }
Φυσική οδοντόκρεμα με μέντα & δυόσμο / μαστίχα & δεντρ	6,20	
Φυσικό αποσμητικό με λεμόνι,περγαμόντο & φασκόμηλο /	7,80	
Φυσική κρέμα σώματος	12,40	
Φυσική λοσιόν μαλλιών	8,4	
Φυσική λοσιόν προσώπου για αναζωογόνηση & ενυδάτωση	11,00	eartha
Φυσικό στικ περιποίησης χεριών	5,00	Herbal alchemy
Φυσικό στοματικό διάλυμα	9,30	Ρέθυμνο
Φυσικό σπρέι για δροσερή αναπνοή	3,90	
Φυσικό λάδι καθαρισμού προσώπου	11,20	
Φυσικό απολεπιστικό σώματος με καρύδα	10,00	
Φυσικό σαμπουάν & αφρόλουτρο	11,20	

* Βιβλία | Περιοδικά

Στην Terra Verde μπορείτε να βρείτε βιβλία από Εκδόσεις των Συναδέλφων και άλλα συνεργατικά και εναλλακτικά εγχειρήματα εκδόσεων.

* Λαχανικά | Φρούτα εποχής

Προσπαθούμε να διαθέτουμε φρέσκα φρούτα & λαχανικά από τοπικούς παραγωγούς που