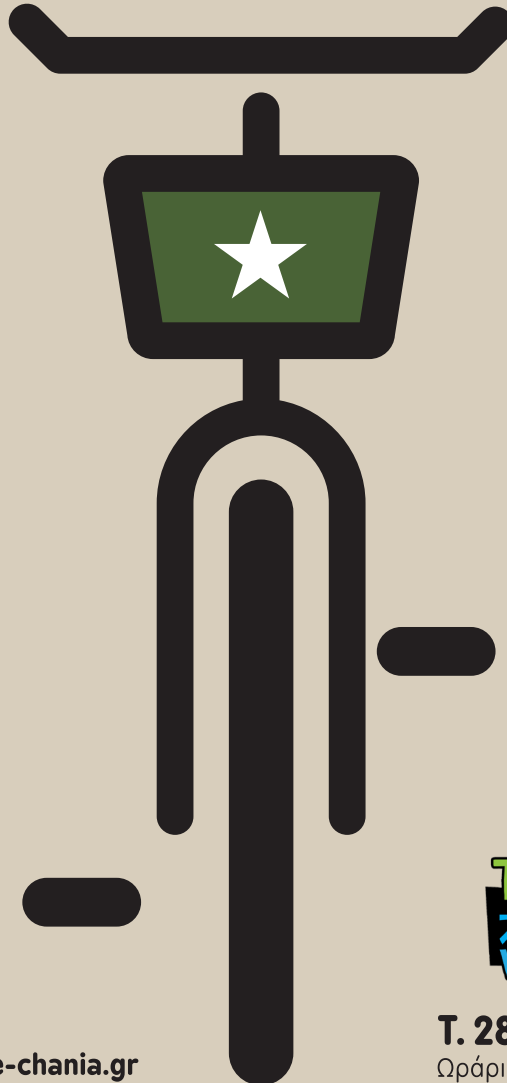


# Διανομή κατ'οίκον

\*χωρίς χρέωση



[www.terraverde-chania.gr](http://www.terraverde-chania.gr)

**T. 28210 52201**  
Ωράριο: 09:00 - 21:00

# ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Τι 'ναι ο παραγωγός στη  
πραγματική κοινωνία;  
Τίποτα.

Τι θα πρέπει να είναι;  
Τα πάντα

*Pierre-Joseph Proudhon*

## Αλεύρια

Αλεύρι (κιλό).....0,90-2,30€

Αλεύρι βιολογικό.....1,90-2,30€

## Αλλαντικά

Λουκάνικο με σταμναγκάθι (400γρ).....3,70€

Απάκι Κρήτης (κιλό).....11,90€

Παριζάκι (250γρ).....3,70€

## Αυγά - Γαλακτοκομικά

Αυγά οικολογικής διατροφής.....0,40€

Φέτα (κιλό).....7,70€

Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (κιλό).....12,20€

Μυζήθρα από αιγοπρόβειο γάλα (500γρ).....4,00€

## Βότανα - Αποξηραμένα μυρωδικά Μπαχαρικά - Αλάτι

Μαλοτήρα (50γρ).....3,50€

Ρίγανη (40γρ).....2,20€

Χαμομήλι (45γρ).....2,70€

## Ελαιόλαδο - Ελιές

Ελιές Καλαμών (κιλό).....11,20€

Ελιές πράσινες (κιλό).....8,20€

Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (πεντόλιτρο).....25,00€

## Ζάχαρη - Στέβια

Μαύρη ζάχαρη ακατέργαστη (κιλό).....3,60€

Μαύρη ζάχαρη ολικής (500γρ) Campesino.....3,50€

Μαύρη ζάχαρη ολικής (κιλό) Campesino.....6,30€

## Ζυμαρικά

Ζυμαρικά / ζυμαρικά ολικής (500γρ).....1,30€ / 1,60€

Τραχανάς γλυκός / ξινός / ολικής (500γρ).....2,60€

Σπαγγέτι βιολογικό-ολικής Ιταλίας (500γρ).....2,00€

Χυλοπίτες (ποικιλία) (500γρ).....2,20-2,80€

Κριθαράκι λαχανικών (500γρ).....2,40€

## Καφές - Τσάι - Ροφήματα

Καφές εσπρέσο 100% arabica (250γρ).....5,50€

Καφές φίλτρου 100% arabica (250γρ).....5,30€

Καφές ελληνικός 100% arabica, χαρμάνι (250γρ).....5,20€

Καφές βιολογικός arabica / robusta /  
μόκα εσπρέσο (250γρ).....5,90€

Κακάο σε σκόνη (75γρ).....1,20€

Πράσινο τσάι Darjeeling βιολογικό (30γρ).....2,60€

Κόκκινο τσάι βιολογικό με πορτοκάλι  
και κανέλα (30γρ).....2,30€

Μαύρο τσάι βιολογικό από τη Ρουάντα (50γρ).....2,60€

## Κρασί - Μπύρα

Κρασί "Κέρασμα" Kotsifali (750ml).....7,00€

Κρασί "Κροστάνδη" Syrah-Kotsifali (750ml).....8,00€

Κρασί "Όρος" Kotsifali-Syrah (750ml).....8,00€

Μπύρα Λύρα (Golden Ale) (330ml).....1,90€

## Μανιτάρια αποξηραμένα και άλλα

Αποξηραμένα μανιτάρια (40γρ).....5,20€

Ρυζότο με άγρια μανιτάρια (350γρ).....7,50€

Πλιγούρι με άγρια μανιτάρια (350γρ).....5,20€

## Μαρμελάδες - Γλυκά του κουταλιού

Μαρμελάδα νεράντζι (230γρ).....	3,30€
Μαρμελάδα αρώνια (240γρ).....	4,70€

## Μέλι - Πρόπολη - Γύρη - Ταχίνι

Γύρη (500γρ).....	15,6€
Μέλι θυμαρίσιο / ερείκης / κάστανο - βελανίδι (κιλό).....	10,00-14,00€
Βάμμα πρόπολης (18γρ).....	6,70€
Ταχίνι Ολικής (350γρ & 700γρ).....	4,60-8,20€

## Ξηροί καρποί Αποξηραμένα φρούτα

Ξερά σύκα (κιλό).....	8,70€
Δαμάσκηνα χωρίς κουκούτσι (κιλό).....	12,60€
Σταφίδα Σουλτανίνα βιολογική (400γρ).....	3,50€
Αμύγδαλο Βόλου (κιλό).....	12,20€
Φιστίκι αράπικο ψημένο (κιλό).....	5,90€

## Όσπρια - Ρύζια (χύμα)

Γίγαντες.....	4,70€
Ρεβύθι μεσαίο φυσικής καλλιέργειας.....	3,20€
Φακή ψιλή / πλατιά φυσικής καλλιέργειας.....	3,20€
Φάβα.....	3,70€
Ρύζι Καρολίνα λευκό/αναποφλοιωτό.....	1,70€
Ρύζι μπασμάτι.....	3,10€
Ρύζι μπονέτ.....	1,30€

## Παξιμάδια - Κριτσίνια

Κριθαρένιος ντάκος (800γρ).....	3,00€
Κρίθινοκούλουρα (800γρ).....	3,00€
Παξιμάδι μιγάδι κουλούρι βιολογικό (700γρ).....	5,10€
Παξιμάδι μιγάδι μικρό βιολογικό (500γρ).....	3,70€

## Παστέλια - Snack - Καραμέλες

Βάφλα με σοκολάτα και φουντούκι (40γρ).....	0,80€
Βάφλα με σοκολάτα και καρύδα (40γρ).....	0,80€
Καραμέλα με πρόπολη (35γρ).....	1,90€

## Σάλτσες - Τουρσιά - Κονσέρβες

Κάπαρη (100γρ).....	3,10€
Μουστάρδα βρούβας οικολογικής γεωργίας (200γρ).....	4,40€
Σπιτική κέτσαπ βιολογική (250ml).....	3,90€

## Σοκολάτα - Κουβερτούρα Κρέμα κακάο

Σοκολάτα λευκή / λευκή με καρύδα / λευκή με μύρτιλλα (90γρ).....	2,00-2,20€
Σοκολάτα γάλακτος / πραλίνας (90γρ).....	1,90-2,00€
Μαύρη σοκολάτα 60% / 75% / 90% / μαύρη με πορτοκάλι κ.α. (90γρ).....	1,80-2,10€
Σοκολάτα κουβερτούρα 60% (κιλό).....	12,70€
Σοκολάτα κουβερτούρα 100% (125γρ).....	2,20€
Κρέμα σοκολάτα - φουντούκι (400γρ).....	3,85€

## Χαρουπο-προϊόντα

Χαρουπόσκονη (500γρ).....	2,80€
Χαρουπάλευρο (500γρ).....	2,40€
Χαρουπόμελο (350γρ).....	4,40€

## Απορρυπαντικά - Σαπούνια Καλλυντικά - Αιθέρια έλαια

Αιθέρια έλαια (5ml).....	4,40-9,00€
Κηραλοιφές (30ml).....	6,00€
Χειροποίητο σαπούνι βιολογικό (~90γ) Μαστίχα Χίου / Τα μήλα των εσπερίδων / Κρητικό δάσος / Bee Happy   Spicy.....	2,00€
Καθαριστικό γενικής χρήσης (1lt).....	1,80€
Υγρό σαπούνι χεριών (500ml).....	2,00€
Μαλακτικό ρούχων (1lt).....	1,80€
Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (1lt).....	3,70€
Βιολογικό απορρυπαντικό πιάτων Talybe (1lt).....	5,30€

Κατά καιρούς υπάρχουν ελλείψεις σε προϊόντα είτε λόγω εποχής είτε λόγω μικρής παραγωγής

Η **Terra Verde** (Πράσινη Γη) είναι συλλογικότητα με μια διαφορετική αντίληψη για το εμπόριο και την οικονομία. Η **Terra Verde** προέκυψε μέσα από την επιτακτική ανάγκη να δημιουργήσουμε αντιπαραδείγματα στις σκληρές συνθήκες εκμετάλλευσης που επιβάλλει η παγκόσμια αγορά, οι πολυεθνικές που την ελέγχουν και οι μεσάζοντες. Προτεραιότητά της δεν είναι το κέρδος, αλλά η προώθηση ενός τρόπου παραγωγής με σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον, στον παραγωγό, στον εργαζόμενο και στον καταναλωτή. Για το σκοπό αυτό λειτουργεί πρατήριο με προϊόντα από ντόπιους παραγωγούς, συνεταιρισμούς, κινήματα - προϊόντα που δεν παράγονται σε συνθήκες εκμετάλλευσης της φύσης και των ανθρώπων.

Παράλληλα προωθεί τις ιδέες για μια άλλη οικονομία και έναν άλλο τρόπο παραγωγής μέσα από διαλέξεις και εκδηλώσεις και κυρίως μέσα από τη διοργάνωση Αλληλοδιδασκτικών Κύκλων Γεωργίας.

Το εγχείρημα της **Terra Verde** ξεκίνησε το 2008. Από το 2010 έχει το δικό της χώρο στο πεζόδρομο της Νταλιάνη. Έχει τη νομική μορφή Κοινωνικού Συνεταιρισμού αλληλέγγυας οικονομίας (Κοιν.Σ.επ), κύριο όργανο όμως είναι η ανοιχτή συνέντευξη των μελών και φίλων που πραγματοποιείται την πρώτη Τετάρτη κάθε μήνα. Η αυτοοργάνωση και η συμμετοχή των παραγωγών και των αλληλέγγυων αποτελούν τις βάσεις της συλλογικότητας.

## ΑΓΟΡΑΖΟΝΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ TERRA VERDE:

- ▶ Ο παραγωγός παίρνει πιο δίκαιη τιμή για το προϊόν του
- ▶ Συνεισφέρετε στην διατήρηση 2 θέσεων αξιοπρεπούς εργασίας Χωρίς Αφεντικά
- ▶ Ενισχύετε συνεργατικά εγχειρήματα, συλλογικές-συνεταιριστικές προσπάθειες και κινήματα του Κόσμου



## "Αντί να Γκρινιάζουμε για το Σκοτάδι ας Ανάψουμε ένα φως"

### Συνεταιρισμοί εναλλακτικού κι αλληλέγγυου εμπορίου:

▶ Σβούρα ▶ Συν.Άλλοις ▶ Libero Mondo ▶ El Puente Fair Trade

### Συνεταιρισμοί - Αγροκτήματα

▶ Αγροτικοί Συνεταιρισμοί Μανταμάδου και Χαλάστρας ▶ Αγροκτήματα Παπαεργίου, Μουραζάνι Κονίτσης ▶ Μακρή Μεγαλοχώρι Τρικάλων ▶ Κτή-μια Βαβουράκη Ρεθύμνου ▶ Ατράπος - Μεδενίτσα Μώλου Λαμία ▶ Οίκος Αδαμαντίνα Γλυκόβρυση Λακωνίας ▶ Αγρ. Συν/μός Πελεκάνος, Πρεσπες Φλώρινας ▶ "Κτήμα Φυτράκη" Νεροκούρου Χανίων

### Συνεργατικά Εγχειρήματα

▶ ΒΙΟΜΕ (Σωματείο Εργατοϋπαλλήλων Βιομηχανικής Μεταλλευτικής) ▶ Εκδόσεις Συνόδελφω (Αυτοδιαχειριζόμενη κοινότητα του βιβλίου) ▶ Από Κοινού (Κοινωνικός Συνεταιρισμός Αυτάρκειας) ▶ Μουσές Πιερειών (Κοινωνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Κατερίνη) ▶ Κερκίνη Γη (Κοιν.Σ.Επ.) ▶ Streetpanthers (Πάνθηρες των Δρόμων) ▶ KanpaBio (Κοιν.Σ.Επ.) ▶ ΤΟ ΑΡΟΤΡΟ (Αστικός Συνεταιρισμός)

### Μεμονωμένοι Παράγωγοι

Αντώνης Παπαγιαννάκης (ΠΑΠ), Παραγωγή: Θυμαρίσιο μέλι & Γύρη, Πολεμάρχι Χανίων

— Αλέξανδρος Λειβαδικής & Ελένη Ιζολιτ Μπιζέλι, Παραγωγή: Θαλασσινό Αλάτι, Ρίγανη & Κάπαρι, Σκονίτζο Χανίων

Αριστέιδης Κουτάκης, Παραγωγή: Αυγά ημέρας Ακρωτήρι Χανίων

— Ανδρέας Σεμπέπος, Παραγωγή - Συλλογή: Φρέσκα & Αποξηραμένα Μανιτάρια Πέρα Αρμιπέλια Εξάνθης

— "Ενδοχώρα", Μιχάλης Τσαφαράκης, Οιονοίσις Αποκάρωνας Χανίων

— Γιώργος Βουρδουμπάς, Μελισσοκόμος, Σούγια Χανίων

— Πάνης Κούβελος, Μελισσοκόμος, Περιβόλα Πάτρας

— Γεώργιος Ορφανουδάκης, Σφακιανός Φούρνος Ανάπολη Σφακίων, Χανιά

— Μιχάλης Σκακός, Παραγωγή: Φακές & Ρεβύθια Γρεβενά

— Νίκος Περίφανος, Παραγωγή: Αμύγδαλα Αργυροπούλι - Λάρισσας

— Νίκη Αρετή Μουλιάτα, Παραγωγή: Φασόλια Λαιμός Πρεσπών Φλώρινας

— Πακλατζής Ν. Χρήστος, Παραγωγή: Ξερά Σύκα & Συκόπαστα Ταξιδάρχης - Ιστισίας Ευβοίας

— Παναγιώτης Φιακός, Παραγωγή: Φάβα Φενεός, Ορεινή Κορινθία

Σοφία Δημητρουλάκη, Παραγωγή: Πορτοκάλια, Μανταρήνια, Αβοκάντο, Χανιά

— Χρυσούλα Χόντου, Παραγωγή: Ρύζι Ανθήλη Λαμίας

— Ιωάννα Διαλυνά, Παραγωγή: Πατάτες Αγ. Κων., Οροπέδιο Λασιθίου

— Γιώργος Γ. Βενετάκης, Παραγωγή: Γαλακτοκομικά Βλητές Σούδας/Μαδάρο Κεραμιών Χανιά

— Μανούσος Τσιτσιρίδης, Παραγωγή: Γαλακτοκομικά Ασκήφου Σφακίων Χανίων

— Τάσος Σαρρής, Παραγωγή: Ελαιόλαδο Ξηρόκαμπι Χανίων

— Φώτης Μπομπολάκης, Παραγωγή: Ελαιόλαδο Δαράτσο Χανίων

— Γιάννης Βουμβουλάκης, Παραγωγή: Σταφίδας & Ξίδι Προφήτης Ηλίας, Ηράκλειο

— Χρήστος Φιλιπιάς, Μελισσοκόμος Τζουμέρκα Άρτας

— Νίκη Αρετή Μουλιάτα, Παραγωγή: Φασόλια Λαιμός Πρεσπών Φλώρινας

— Νίκος Μαγκλαβάνης, Παραγωγή: Ξερά Σύκα Ταξιδάρχης Εύβοια

### Μεμονωμένοι Μεταποιητές

Αχιλλαδέλης Λήμνος, Προϊόντα: Ταχίνι, Χαλβάδες

— "Η Αλωνισιώτισσα", Προϊόντα: Λευκός Τόνος Εμπορική Καλογιάννη & ΣΙΑ

— Ευάγγελος Παπασηφάκης, Προϊόντα: Μαλοτήρα, Φασκόμηλο & Δίκταμο, Ανάπολη Σφακίων, Χανιά

— Πρόδρομος Φεφτατζής, Προϊόντα: Βότανα της Κρήτης Αποινί Μονοφατσίου, Ηράκλειο

— Ευαγγελία Βογιατζή, Προϊόντα: Χειροποίητη Σοκολάτα Θεσσαλονίκη

— Το Καρμπάχι, Μενέλαος Σαβάκης, Προϊόντα: Αιθέρια Έλαια

— Skioygos Sarouni, Προϊόντα: Χειροποίητο φυσικό Σαπούνι, Χανιά

— Argisgaros, Προϊόντα: Χειροποίητο φυσικό Σαπούνι & Κηραλοιφές, Ηράκλειο

— Μεσαγιακή Μικροζυθοποιία, Προϊόντα: Μπίρα Λύρα Κίσσας Χανίων

— Creta Carob, Προϊόντα από χαρούπι Αργυροπούλη Ρεθύμνου

— ΜΕΓΑ ΕΠΕ, Προϊόντα: Φιστική Μεγάρων Αλεποχώρι Μεγάρων

— Thirsty Fruits IKE, Προϊόντα: Αποξηραμένα φρούτα Κορινθία

— Μύλοι Δαξότου, Προϊόντα: Λευκά Άλευρα, Δράμα